Printed May 25, 2013 from http://www.cancer.net/cancernet-en-espa%C3%B1ol/gu%C3%ADas-para-pacientes/choosing-wisely/tema-2-pruebas-por-im%C3%A1genes-para-el-c%C3%A1ncer-de-pr%C3%B3stata-en-estadio-inicial

Tema 2: Pruebas por imágenes para el cáncer de próstata en estadio inicial

Antecedentes

Para muchos tipos de cáncer, especialmente aquellos que probablemente se diseminen por el cuerpo, es importante averiguar si el cáncer se ha diseminado y hacia dónde se ha diseminado. Esto se denomina estadificación. El conocimiento del estadio permite al médico decidir qué tipo de tratamiento es el mejor y puede ayudar a comprender el pronóstico del paciente al momento del diagnóstico. El cáncer de próstata se divide en estadios del I al IV (uno a cuatro). La determinación del estadio para el cáncer de próstata también incluye la medición del nivel de antígeno prostático específico (PSA) en sangre y la determinación del grado, denominada puntuación Gleason. El grado del cáncer es una forma de describir en qué medida las células del cáncer parecen células normales al observarlas con un microscopio; en un grado más bajo las células parecen células normales y en un grado más alto las células se parecen menos a las normales. En el cáncer de próstata, los tumores de menor grado generalmente son mucho menos peligrosos que los tumores de mayor grado. El cáncer de próstata de grado bajo se define como una puntuación Gleason de seis o menos. Obtenga más información detallada sobre la estadificación para el cáncer de próstata[1].

Si se cree que el cáncer de próstata se ha diseminado, los médicos pueden usar pruebas de diagnóstico, como pruebas por imágenes (pruebas que crean fotografías del interior del cuerpo) para ayudar a averiguar si se ha diseminado el cáncer y en qué parte del cuerpo lo ha hecho. Pueden incluir estudios de tomografía computada (TC o TAC; en inglés) [2] y estudios de tomografía por emisión de positrones (PET; en inglés)[3], así como centellografías óseas para determinar si el cáncer se ha diseminado a los huesos.

Recomendación

ASCO recomienda que no se usen las siguientes pruebas por imágenes para determinar el estadio de un cáncer de bajo grado en personas que también tienen un nivel de PSA inferior a 10 ng/ml:

- Tomografía computada (TC)
- Estudio PET
- Centellografía ósea.

Las investigaciones sobre estas pruebas han demostrado que no ayudan a prolongar la vida porque la mayoría de los tumores de bajo riesgo no se diseminan, de modo que estas pruebas generalmente no son necesarias.

Qué significa esto para los pacientes

Los estudios mediante TC, PET y centellografías óseas pueden ser herramientas útiles en las situaciones adecuadas, por ejemplo, para personas con cáncer de próstata en estadios avanzados en las que es más probable que se haya diseminado, porque pueden mostrar áreas del cuerpo con aspecto anormal que no se pueden ver o palpar. Es importante recordar que no todas las áreas del cuerpo con aspecto anormal son cancerosas. Si se encuentra un área anormal con estas pruebas, a veces es necesario realizar más pruebas para averiguar si realmente es cancerosa. Para personas con cáncer de próstata en estadio temprano de bajo riesgo con pocas probabilidades de haberse diseminado, realizar estas pruebas a veces puede sumar procedimientos extra, más preocupación y mayores costos sin mejorar ni prolongar sus vidas.

Preguntas a hacerle a su médico

- ¿Qué estadio de cáncer de próstata tengo?
- ¿Cómo se determina el estadio?
- ¿Qué pruebas necesito para determinar el estadio?
- ¿Será necesario realizar pruebas por imágenes? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Qué otra información proporcionarían estas pruebas que pueda ayudar a determinar mis opciones de tratamiento?
- ¿Cuál es el costo de cada prueba?
- Si tengo cáncer de próstata de bajo grado con bajo riesgo de diseminación, ¿puede explicarme si la realización de ciertas pruebas por imágenes tiene algún beneficio?

Más información

Guía para el cáncer de próstata[4]

Estadificación[5] (en inglés)

Pruebas y procedimientos [6]

Last Updated:
Wednesday, February 6, 2013

Links:
[1] http://www.cancer.net/cancernet-en-espa%C3%B1ol/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-pr%C3%B3stata/estadificaci%C3%B3n
[2] http://www.cancer.net/all-about-cancer/cancernet-feature-articles/treatments-tests-and-procedures/computed-tomography-ct-scan-what-expect
[3] http://www.cancer.net/all-about-cancer/cancernet-feature-articles/cancer-screening-and-prevention/positron-emission-tomography-pet-scan-what-expect
[4] http://www.cancer.net/cancernet-en-espa%C3%B1ol/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-pr%C3%B3stata
[5] http://www.cancer.net/all-about-cancer/treating-cancer/staging
[6] http://www.cancer.net/cancernet-en-espa%C3%B1ol/todo-sobre-el-c%C3%A1ncer/pruebas-y-procedimientos