Printed May 23, 2013 from http://www.cancer.net/cancernet-en-espa%C3%B1ol/gu%C3%ADas-para-pacientes/choosing-wisely/tema-4-pruebas-de-seguimiento-mediante-marcadores-tumorales-y-estudios-por-im%C3%A1genes-para-personas-en

Tema 4: Pruebas de seguimiento mediante marcadores tumorales y estudios por imágenes para personas en tratamiento para el cáncer de mama

Antecedentes

Los marcadores tumorales, también denominados marcadores séricos o biomarcadores, son sustancias que se encuentran en cantidades superiores a las normales en la sangre, la orina o los tejidos del cuerpo de algunas personas con cáncer. En situaciones específicas, las pruebas de marcadores pueden usarse por muchos motivos, entre ellos para evaluar a personas sanas que no tienen síntomas de cáncer, para ayudar a diagnosticar varios tipos de cáncer diferentes, determinar el pronóstico de una persona con cáncer, controlar cómo está funcionando un tratamiento para el cáncer y detectar una recidiva (cáncer que ha regresado después del tratamiento). Sin embargo, muchos marcadores tumorales pueden estar en niveles más altos de lo normal en personas sin cáncer, o una persona con cáncer podría tener bajos niveles de marcadores tumorales. Por esta razón, siempre se usan junto con otras pruebas.

En la atención del cáncer de mama se han usado tres marcadores tumorales --antígeno de cáncer 15-3 (CA 15-3), antígeno de cáncer 27.29 (CA 27.29) y antígeno carcinoembriónico (CEA)-- para ayudar a controlar el cáncer de mama metastásico (enfermedad avanzada), pero estos no han resultado útiles para detectar la recurrencia del cáncer de mama o prolongar la vida en pacientes con cáncer de mama en estadio inicial y que ahora están libres de enfermedad.

Los estudios por imágenes, como TC, PET y centellografías óseas, también se han usado para detectar recidivas del cáncer de mama. Estos estudios pueden resultar útiles para encontrar áreas con cáncer en el cuerpo si la persona tiene síntomas de que el cáncer ha regresado o se ha diseminado. No obstante, el uso de estos estudios para intentar detectar una recidiva temprana en personas que no tienen síntomas no ha demostrado prolongar la vida.

Recomendación

ASCO recomienda que no se usen las siguientes pruebas y estudios por imágenes para detectar recidivas cuando una persona no tenga signos o síntomas de que el cáncer de mama ha regresado:

- Pruebas de marcadores tumorales CEA, CA 15-3 y CA 27.29
- Tomografía computada (TC)
- Estudio PET
- Centellografía ósea.

Estas pruebas a menudo dan como resultado sobretratamiento y diagnósticos erróneos, lo que incluye una mayor ansiedad, que perjudica significativamente la calidad de vida de una persona. Se recomiendan exámenes físicos regulares y mamografías[1] (en inglés) para detectar la recidiva del cáncer de mama.

Qué significa esto para los pacientes

Como los niveles de marcadores tumorales no pueden usarse por sí solos para diagnosticar una recidiva y los estudios por imágenes a menudo encuentran áreas anormales que no son cáncer, se necesitan más pruebas para cualquier persona que obtenga resultados anormales en estas pruebas. Para muchos pacientes, la espera e incertidumbre que las pruebas adicionales conllevan solamente ocasionan más preocupación. Si está considerando estas pruebas de marcadores tumorales o estudios por imágenes después del tratamiento para el cáncer de mama, converse con su médico acerca de los objetivos de las pruebas y cuál será la mejor manera de controlarle mejor para detectar cualquier posible recidiva como parte de su atención de seguimiento de la supervivencia.

Preguntas a hacerle a su médico

- Después del tratamiento para el cáncer de mama, ¿qué atención de seguimiento debería recibir?
- ¿Qué exámenes se necesitarán y con qué frecuencia?
- ¿Cuáles son los objetivos de cada prueba?
- ¿Cuáles son los riesgos, los beneficios y el costo de estas pruebas?
- ¿Qué signos y síntomas debo informarle inmediatamente? ¿Qué debo informar en mis visitas de seguimiento periódicas?

Más información

Qué debe saber: Guía de ASCO para la atención de seguimiento del cáncer de mama[2]

Qué debe saber: Guía de ASCO sobre los marcadores tumorales para el cáncer de mama [3] (en inglés)

Cómo comprender los marcadores tumorales[4] (en inglés)

Guía para el cáncer de mama [5]

Supervivencia [6]

Last Updated:
Wednesday, February 6, 2013

Links:
[1] http://www.cancer.net/all-about-cancer/cancernet-feature-articles/cancer-screening-and-prevention/mammography-what-expect
[2] http://www.cancer.net/cancernet-en-espa%C3%B1ol/gu%C3%ADas-para-pacientes/atenci%C3%B3n-de-seguimiento-del-c%C3%A1ncer-de-mama
[3] http://www.cancer.net/publications-and-resources/what-know-ascos-guidelines/what-know-ascos-guideline-tumor-markers-breast-cancer
[4] http://www.cancer.net/all-about-cancer/cancernet-feature-articles/treatments-tests-and-procedures/understanding-tumor-markers
[5] http://www.cancer.net/cancernet-en-espa%C3%B1ol/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-mama
[6] http://www.cancer.net/cancernet-en-espa%C3%B1ol/supervivencia