

Cáncer de Mama

¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer de mama se origina cuando las células sanas de la mama empiezan a cambiar y proliferarse sin control, y en general forman una masa llamada tumor.

¿Cuáles son las partes de la mama?

La mama está formada principalmente por tejido adiposo. Sin embargo, dentro de este tejido, hay una red de lóbulos formados por minúsculas estructuras tubulares llamadas lobulillos, que contienen las glándulas de secreción de la leche. Conductos minúsculos conectan las glándulas, los lóbulos y los lobulillos, y transportan la leche desde los lóbulos al pezón.

¿Qué significa estadio?

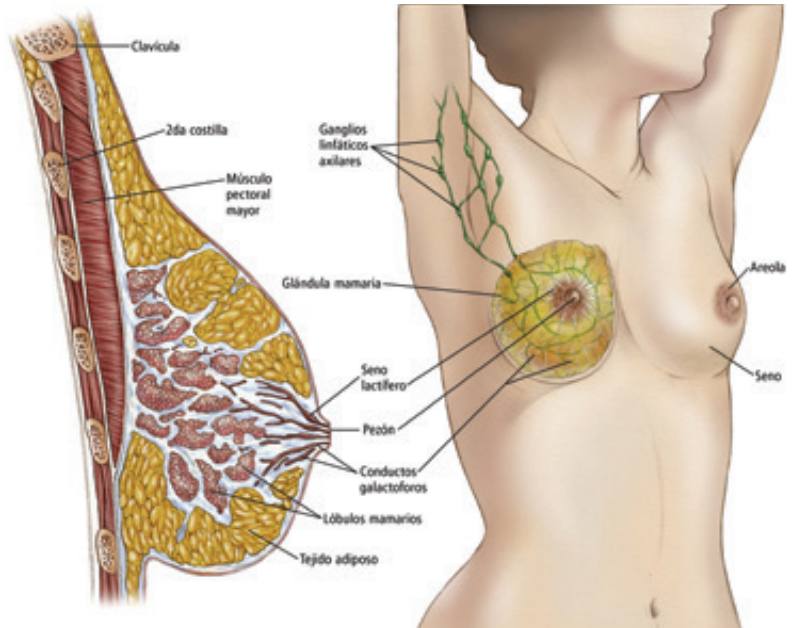
El estadio es un modo de describir dónde se encuentra el cáncer, cuánto ha crecido, si se ha diseminado y hacia dónde. Existen cinco estadios para el cáncer de mama: el estadio 0 (cero), el cual se denomina cáncer no invasivo o carcinoma ductal in situ (ductal carcinoma in situ, DCIS), y los estadios I a IV (uno a cuatro). Para obtener descripciones e ilustraciones de estos estadios, visite el sitio web www.cancer.net/mama.

¿Cómo se trata el cáncer de mama?

La biología y el comportamiento del cáncer de mama afectan el plan de tratamiento, y el cáncer de cada persona es diferente. Los médicos consideran muchos factores al recomendar un plan de tratamiento, incluido el estadio del cáncer; el estado del receptor 2 del factor de crecimiento epidérmico humano (HER2) y el estado del receptor de hormonas, que incluye receptores de estrógeno (ER) y receptores de progesterona (PR); la presencia de mutaciones (cambios) conocidas en los genes del cáncer de mama; y la edad, el salud general y si la mujer ha pasado la menopausia. En los primeros estadios del cáncer, habitualmente el primer tratamiento consiste en la cirugía para extirpar el tumor y los ganglios linfáticos cercanos. En general, después de la cirugía se realiza un tratamiento adicional con quimioterapia, radioterapia, hormonoterapia o terapia dirigida, para disminuir el riesgo de que el cáncer regrese. El tratamiento del cáncer que se ha diseminado o que vuelve a aparecer después del tratamiento depende de muchos factores. Puede incluir las terapias mencionadas anteriormente que se usan combinadas de distintas maneras o a ritmos diferentes. Al tomar decisiones relacionadas con el tratamiento, las mujeres también pueden considerar la posibilidad de participar en un estudio clínico; consulte a su médico sobre todas las opciones de tratamiento. A menudo, los efectos secundarios del tratamiento del cáncer de mama se pueden reducir o controlar con diversos medicamentos y con la ayuda del equipo de atención médica. Esto se denomina cuidado paliativo y es una parte importante del plan de tratamiento integral.

¿Cómo puedo afrontar el cáncer de mama?

Asimilar la noticia del diagnóstico de cáncer y comunicarse con el equipo de atención médica son dos pasos clave del proceso de asimilación. Solicitar apoyo, organizar la información médica, asegurarse de que se respondan todas las preguntas y participar en el proceso de toma de decisiones son otros pasos. Hable con su equipo de atención médica acerca de sus otras inquietudes. Comprender sus emociones y las de las personas cercanas a usted puede ser de ayuda para controlar el diagnóstico, el tratamiento y el proceso de cura.



Preguntas para hacer al médico

La comunicación periódica es importante para tomar decisiones inteligentes sobre la atención de la salud. Plántese la posibilidad de preguntarle a su equipo de atención médica lo siguiente:

- ¿Qué tipo de cáncer de mama tengo?
- ¿Me puede explicar mi informe de patología (resultados de los análisis de laboratorio)?
- ¿En qué estadio se encuentra el cáncer de mama? ¿Qué significa esto?
- ¿Cuál es el estado de ER/PR del tumor? ¿Cuál es el estado del HER2? ¿Qué significa esto?
- ¿Podría explicarme qué opciones de tratamiento tengo?
- ¿Qué estudios clínicos están disponibles para mí? ¿Dónde están ubicados y cómo averiguo más sobre ellos?
- ¿Qué plan de tratamiento recomienda? ¿Por qué?
- ¿Se debe considerar el tratamiento antes de la cirugía?
- ¿Cuál es el objetivo de cada tratamiento? ¿Sirve para eliminar el cáncer, ayuda a sentirme mejor o ambas cosas?
- ¿Quiénes integrarán mi equipo de tratamiento, y qué función cumple cada integrante?
- ¿De qué manera este tratamiento afectará mi vida cotidiana? ¿Podré trabajar, hacer ejercicio y realizar mis actividades habituales?
- ¿Este tratamiento afectará mi capacidad de quedar embarazada o tener hijos? ¿Qué se puede hacer para preservar mi fertilidad?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios a largo plazo que se asocian al tratamiento del cáncer?
- Si me preocupa cómo afrontar los costos relacionados con la atención para tratar el cáncer, ¿quién me puede ayudar con estas inquietudes?
- ¿Dónde puedo obtener apoyo emocional para mí y para mi familia?
- ¿A quién debo llamar si tengo preguntas o surgen problemas?
- ¿Hay algo más que deba preguntar?

En www.cancer.net/mama podrá encontrar otras preguntas para hacerle al médico.

Las ideas y opiniones que aquí se expresan no reflejan necesariamente las opiniones de la American Society of Clinical Oncology (Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica, ASCO por sus siglas en inglés) ni de la Conquer Cancer Foundation (Fundación para Vencer el Cáncer). La información incluida en esta hoja informativa no pretende servir como consejo médico o legal ni como sustituto de la consulta con un médico u otro proveedor de atención médica con licencia. Los pacientes que tengan preguntas relacionadas con la atención de la salud deben llamar o ver sin demoras a su médico u otro profesional de atención médica, y no deben desatender el consejo médico profesional ni retrasar la búsqueda de tal consejo debido a la información que aquí se brinda. La mención de cualquier producto, servicio o tratamiento en esta hoja informativa no debe interpretarse como un aval de la American Society of Clinical Oncology. La American Society of Clinical Oncology no se responsabiliza de ninguna lesión o daño producido en personas o bienes que surja del uso de materiales educativos de la American Society of Clinical Oncology para pacientes o que se relacione con estos o con cualquier error u omisión.



AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL ONCOLOGY

2318 Mill Road, Suite 800, Alexandria, VA 22314 | Toll Free: 888-651-3038 | Phone: 571-483-1300

www.asco.org | www.cancer.net | www.conquercancerfoundation.org

© 2015 American Society of Clinical Oncology. Para obtener información sobre permisos, escriba a permissions@asco.org.

TÉRMINOS QUE DEBE CONOCER

Benigno:

un crecimiento que no es canceroso

Biopsia:

extirpación de una pequeña muestra de tejido que luego se examina con el microscopio para detectar la presencia de células cancerosas

Ganglio linfático:

órgano minúsculo con forma de poroto que ayuda a combatir las infecciones

Maligno:

un crecimiento o masa canceroso

Mastectomía:

extirpación quirúrgica de toda la mama

Metástasis:

la diseminación del cáncer a otra parte del cuerpo, en general a otro órgano

Oncólogo:

médico que se especializa en el tratamiento del cáncer

Quimioterapia:

uso de medicamentos para destruir las células cancerosas

Radioterapia:

uso de rayos X de alta potencia para destruir las células cancerosas

Tumor:

crecimiento anormal del tejido del cuerpo

Tumorectomía:

extirpación quirúrgica del tumor y un área de tejido sano que rodea al tumor

MADE AVAILABLE THROUGH

**CONQUER
CANCER
FOUNDATION**
of the American Society of Clinical Oncology