

# VACUNAS CONTRA EL COVID-19 Y PERSONAS CON CÁNCER



## ¿Son seguras las vacunas para personas con cáncer?

Los ensayos clínicos de la vacuna contra el COVID-19 completados hasta el momento han inscrito a muy pocas personas con cáncer, por lo que no hay datos definitivos sobre la seguridad o efectividad de las vacunas actualmente autorizadas en personas con cáncer (Pfizer BioNTech, Moderna y Janssen/Johnson & Johnson). Ahora bien, no hay motivo para creer que las vacunas contra el COVID-19 no sean seguras para las personas con cáncer. Una pequeña cantidad de personas ha desarrollado una reacción alérgica grave a los ingredientes de la vacuna, como el polietilenglicol (polyethylene glycol, PEG), por lo que es importante que hable primero con su médico si alguna vez ha tenido una reacción alérgica a un ingrediente de una vacuna o medicamento.



## ¿Las personas con cáncer y los supervivientes de cáncer deben recibir la vacuna contra el COVID-19?

**Consulte siempre primero con su médico si la vacuna contra el COVID-19 es adecuada para usted.**

En la mayoría de los casos, las personas con cáncer y supervivientes al cáncer deben recibir la vacuna contra el COVID-19 cuando esté disponible para ellos. Las personas con cáncer tienen un alto riesgo de complicaciones del COVID-19, por lo que la vacuna puede ayudarlo a protegerse de enfermedades graves.



## ¿Todavía necesito usar una mascarilla, lavarme las manos y practicar la distancia social después de vacunarme?

Sí. Los expertos de la salud también aún siguen aprendiendo si las personas que han recibido la vacuna pueden seguir diseminando el COVID-19. Se necesitará tiempo para vacunar a suficientes personas para alcanzar inmunidad colectiva, así que siga estas importantes precauciones de seguridad. La inmunidad colectiva sucede cuando una gran parte de la población es inmune a una enfermedad, lo que dificulta su propagación.



## ¿Qué pasa si estoy en tratamiento activo?

Los investigadores están averiguando cuándo es el mejor momento para que las personas en tratamiento activo contra el cáncer reciban la vacuna contra el COVID-19 para que sea lo más eficaz posible. Algunos tratamientos, como la quimioterapia, la inmunoterapia o la radioterapia, pueden hacer que la vacuna sea menos eficaz, por lo que se puede recomendar administrar la vacuna entre o después de los tratamientos. Es posible que tenga que retrasar la administración de la vacuna si ha recibido un trasplante de médula ósea/células madre o está recibiendo terapia celular, como el tratamiento con linfocitos T con receptor de antígeno quimérico (chimeric antigen receptor, CAR). La vacuna no afectará su tratamiento contra el cáncer. Si está en tratamiento activo contra el cáncer, pregunte a su médico cuándo debe recibir la vacuna.



## ¿Qué pasa si ya he tenido COVID-19?

Según los Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) de los EE. UU., las personas que se han recuperado del COVID-19 de todos modos deben recibir la vacuna contra el COVID-19. Las personas que se han recuperado del COVID-19 pueden volver a infectarse, por lo que recibir la vacuna puede ofrecer una mayor protección. Los CDC recomiendan que las personas que recibieron plasma convaleciente o anticuerpos monoclonales para tratar el COVID-19 esperen 90 días antes de recibir la vacuna contra el COVID-19.



## ¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna?

Los efectos secundarios frecuentes de las vacunas de 2 dosis incluyen dolor en el lugar de la inyección, cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular y articular, escalofríos y fiebre. Los efectos secundarios frecuentes de la vacuna de 1 dosis incluyen dolor en el lugar de la inyección, dolor de cabeza, fatiga, dolores musculares y náuseas. Los efectos secundarios a menudo desaparecen en unos días. Hable con su médico sobre qué esperar y si puede utilizar medicamentos de venta libre para aliviar el dolor o las molestias. Los CDC no recomiendan tomar estos medicamentos antes de la vacunación para prevenir los efectos secundarios.

### Recursos:

- [www.asco.org/asco-coronavirus-resources/covid-19-patient-care-information/covid-19-vaccine-patients-cancer](http://www.asco.org/asco-coronavirus-resources/covid-19-patient-care-information/covid-19-vaccine-patients-cancer)
- [www.nccn.org/covid19](http://www.nccn.org/covid19)
- [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html)
- [www.dana-farber.org/covid-19-facts-and-resources/covid-19-vaccine-for-patients](http://www.dana-farber.org/covid-19-facts-and-resources/covid-19-vaccine-for-patients)
- [www.fredhutch.org/en/news/center-news/2021/01/cancer-patients-covid19-vaccine-coronavirus.html](http://www.fredhutch.org/en/news/center-news/2021/01/cancer-patients-covid19-vaccine-coronavirus.html)
- [www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/covid-19-vaccine-what-you-need-to-know](http://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/covid-19-vaccine-what-you-need-to-know)
- [www.mdanderson.org/patients-family/becoming-our-patient/planning-for-care/coronavirus-protections/covid-19-vaccine-information.html](http://www.mdanderson.org/patients-family/becoming-our-patient/planning-for-care/coronavirus-protections/covid-19-vaccine-information.html)
- [www.mskcc.org/coronavirus/what-people-cancer-should-know-about-covid-19-vaccines](http://www.mskcc.org/coronavirus/what-people-cancer-should-know-about-covid-19-vaccines)