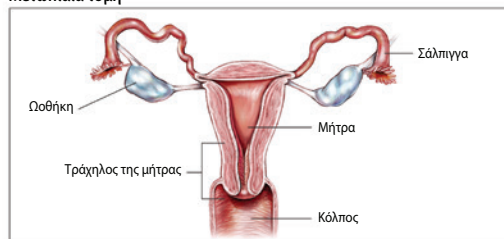


## Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας

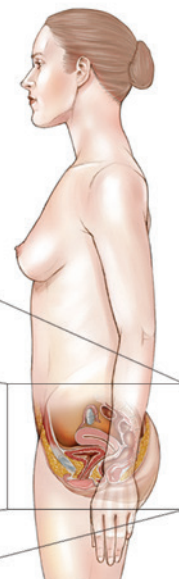
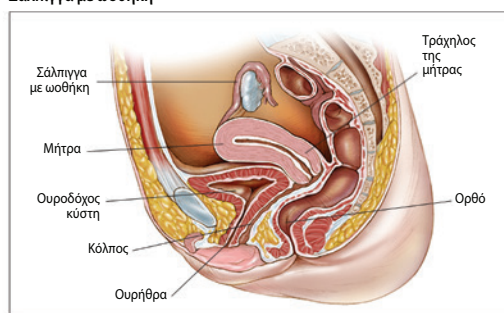
### Τι είναι ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας;

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας είναι μια ασθένεια στην οποία τα υγιή κύτταρα στην επιφάνεια του τραχήλου της μήτρας αλλάζουν, βγαίνουν εκτός ελέγχου και σχηματίζουν μια μάζα κυττάρων που ονομάζεται όγκος. Αρχικά, οι αλλαγές σε ένα κύτταρο είναι ανώμαλες, όχι προκαρκινικές. Η έρευνα δείχνει ότι αυτά τα κύτταρα μπορεί να γίνουν προκαρκινικά και μπορεί να μετατραπούν σε καρκίνο με την πάροδο του χρόνου. Αυτή η φάση της νόσου ονομάζεται δυσπλασία. Εάν τα προκαρκινικά κύτταρα μετατραπούν σε καρκινικά κύτταρα και εξαπλωθούν βαθύτερα στον τράχηλο ή σε άλλους ιστούς και όργανα, η νόσος καλείται καρκίνος του τραχήλου της μήτρας. Οι δύο κύριοι τύποι καρκίνου του τραχήλου είναι καρκίνωμα εκ πλακωδών κυττάρων και αδενοκαρκίνωμα. Οι καρκίνοι του τραχήλου της μήτρας συχνά μπορούν να αποφευχθούν με τη διεξαγωγή τακτικών εξετάσεων Παπανικολάου (Pap test) για την εύρεση και θεραπεία των προκαρκινικών κυττάρων εγκαίρως.

Μετωπιαία τομή



Σάλπιγγα με ωοθήκη



### Ποια είναι η λειτουργία του τραχήλου;

Ο τράχηλος είναι το κάτω, στενό τμήμα της μήτρας σε μία γυναίκα. Η μήτρα κρατά το αναπτυσσόμενο έμβryo κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Ο τράχηλος συνδέει τη μήτρα με τον κόλπο και, μαζί με τον κόλπο, σχηματίζει τον γεννητικό σωλήνα.

### Τι σημαίνει στάδιο;

Το στάδιο είναι ένας τρόπος περιγραφής του πού βρίσκεται ο καρκίνος, εάν ή πού έχει εξαπλωθεί και εάν επηρεάζει άλλα μέρη του σώματος. Υπάρχουν 4 στάδια για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας: τα στάδια I έως IV (1 έως 4). Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στη διεύθυνση [www.cancer.net/cervical](http://www.cancer.net/cervical).

### Πώς θεραπεύεται ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας;

Η θεραπεία του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας εξαρτάται από τον όγκο, το εάν ο καρκίνος έχει εξαπλωθεί, τη γενική υγεία της γυναίκας και το αν σχεδιάζει να κάνει παιδιά. Τα προκαρκινικά κύτταρα μπορούν να βρεθούν και συνήθως να απομακρυνθούν χωρίς να βλάψουν τους υγιείς ιστούς. Εάν μη φυσιολογικά κύτταρα έχουν μετατραπεί σε καρκινικά, οι πιο συνηθισμένες θεραπείες είναι η χειρουργική επέμβαση, η ακτινοθεραπεία και η χημειοθεραπεία. Η θεραπεία για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας μπορεί να χρησιμοποιεί 1 τύπο θεραπείας ή συνδυασμό αυτών των θεραπειών, ανάλογα με διάφορους παράγοντες, όπως το στάδιο του καρκίνου και πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες. Κατά τη λήψη αποφάσεων θεραπείας, οι γυναίκες μπορούν επίσης να εξετάσουν τη συμμετοχή σε κλινική δοκιμή. Συζητήστε με τον γιατρό σας σχετικά με όλες τις διαθέσιμες επιλογές θεραπείας.

Η θεραπεία του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας μπορεί να επηρεάσει τη σεξουαλική υγεία και τη γονιμότητα της γυναίκας (δυνατότητα να μείνει έγκυος).

Συζητήστε με την ομάδα φροντίδας υγείας σας σχετικά με την πρόληψη ή τη διαχείριση αυτών και άλλων ανεπιθύμητων ενεργειών. Αυτό ονομάζεται παρηγορητική ή υποστηρικτική φροντίδα και αποτελεί σημαντικό μέρος του συνολικού πλάνου θεραπείας.

### Πώς μπορώ να αντιμετωπίσω τον καρκίνο του τραχήλου;

Η αποδοχή της διάγνωσης του καρκίνου και η επικοινωνία με την ομάδα φροντίδας υγείας σας αποτελούν τα βασικά μέρη της διαδικασίας αντιμετώπισης. Άλλα βήματα είναι να ζητήσετε υποστήριξη, να οργανώσετε τις πληροφορίες για την υγεία σας, να φροντίσετε ώστε να λάβετε απαντήσεις σε όλες τις ερωτήσεις σας και να συμμετέχετε στη διαδικασία λήψης αποφάσεων. Συζητήστε με την ομάδα φροντίδας υγείας σας σχετικά με τυχόν ανησυχίες. Η κατανόηση των συναισθημάτων σας και των συναισθημάτων των ανθρώπων που βρίσκονται κοντά σας μπορεί να σας βοηθήσει στη διαχείριση της διάγνωσης, της θεραπείας και της διαδικασίας αποθεραπείας.

Η σειρά **ASCO ANSWERS** είναι μια συλλογή από εγκεκριμένο από ογκολόγους εκπαιδευτικό υλικό για ασθενείς που αναπτύχθηκε από την Αμερικανική Εταιρεία Κλινικής Ογκολογίας (American Society of Clinical Oncology, ASCO) για άτομα με καρκίνο και για τους φροντιστές τους.

## Ερωτήσεις προς την ομάδα φροντίδας υγείας σας

Η τακτική επικοινωνία είναι σημαντική για τη λήψη ενήμερων αποφάσεων σχετικά με την περίθαλψη σας. Σκεφθείτε να ρωτήσετε την ομάδα υγείας σας τις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Τι είδους καρκίνο τραχήλου της μήτρας έχω;
- Μπορείτε να μου εξηγήσετε την παθολογοανατομική μου αναφορά (αποτελέσματα εργαστηριακών εξετάσεων);
- Σε ποιο στάδιο είναι ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας; Τι σημαίνει αυτό;
- Θα μου εξηγήσετε τις επιλογές θεραπείας μου;
- Ποιες κλινικές δοκιμές διατίθενται για μένα; Πού βρίσκονται και πώς θα μάθω περισσότερα για αυτές;
- Ποιο πλάνο θεραπείας συστήνετε; Γιατί;
- Ποιος είναι ο στόχος κάθε θεραπείας; Ο στόχος είναι να εξαλειφθεί ο καρκίνος του τραχήλου, να με βοηθήσει να αισθάνομαι καλύτερα ή και τα δύο;
- Ποια θα είναι τα μέλη της θεραπευτικής μου ομάδας και τι κάνει κάθε μέλος;
- Πώς θα επηρεάσει αυτή η θεραπεία την καθημερινή μου ζωή; Θα μπορέσω να εργάζομαι, να ασκούμαι και να εκτελώ τις συνήθειές μου δραστηριότητες;
- Αυτή η θεραπεία θα επηρεάσει την ικανότητά μου να μείνω έγκυος;
- Πώς θα επηρεάσει αυτή η θεραπεία τη σεξουαλική μου ζωή;
- Ποιες μακροπρόθεσμες ανεπιθύμητες ενέργειες μπορεί να σχετίζονται με τη θεραπεία μου κατά του καρκίνου;
- Εάν ανησυχώ για τη διαχείριση του κόστους της αντικαρκινικής μου περίθαλψης, ποιος μπορεί να με βοηθήσει;
- Πού μπορώ να βρω συναισθηματική υποστήριξη για εμένα και την οικογένειά μου;
- Ποιον πρέπει να καλέσω εάν υπάρχουν τυχόν ερωτήσεις ή προβλήματα;
- Υπάρχει κάτι άλλο που πρέπει να ρωτήσω;

Βρείτε περισσότερες ερωτήσεις για την ομάδα φροντίδας υγείας σας στη διεύθυνση [www.cancer.net/cervical](http://www.cancer.net/cervical). Για τον ψηφιακό κατάλογο των ερωτήσεων, κάντε λήψη της δωρεάν εφαρμογής για κινητά του Cancer.Net από τη διεύθυνση [www.cancer.net/app](http://www.cancer.net/app).

Οι ιδέες και οι απόψεις που εκφράζονται εδώ δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα τις απόψεις της Αμερικανικής Εταιρείας Κλινικής Ογκολογίας (ASCO) ή του Ιδρύματος Κατακτήσει τον Καρκίνο [Conquer Cancer] της ASCO. Οι πληροφορίες στο παρόν ενημερωτικό δελτίο δεν προορίζονται ως ιατρικές ή νομικές συμβουλές ή ως υποκατάστατο για τη λήψη συμβουλής από ιατρό ή άλλο εξουσιοδοτημένο πάροχο υγειονομικής φροντίδας. Οι ασθενείς με ερωτήσεις που σχετίζονται με τη φροντίδα υγείας τους θα πρέπει να καλούν αμέσως ή να δουν αμέσως τον ιατρό τους ή άλλο πάροχο φροντίδας υγείας και να μην παραβλέπουν τις επαγγελματικές ιατρικές συμβουλές ή να καθυστερούν να τις αναζητήσουν λόγω των πληροφοριών που λαμβάνουν από εδώ. Η αναφορά οποιουδήποτε προϊόντος, υπηρεσίας ή θεραπείας στο παρόν ενημερωτικό δελτίο δεν θα πρέπει να ερμηνεύεται ως υποστήριξη από την ASCO. Η ASCO δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμό ή ζημία σε πρόσωπα ή περιουσιακά στοιχεία που προκύπτουν από ή σχετίζονται με οποιαδήποτε χρήση του εκπαιδευτικού υλικού για ασθενείς της ASCO ή για τυχόν λάθη ή παραλείψεις.

**Επαγγελματίας υγείας: Για να παραγγείλετε περισσότερα έγχαρτα αντίγραφα, καλέστε στο 888-273-3508 ή επισκεφθείτε τη διεύθυνση [www.cancer.net/estore](http://www.cancer.net/estore).**

# Cancer.Net

Εγκεκριμένες από ιατρό πληροφορίες για τους ασθενείς από την ASCO®

AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL ONCOLOGY

2318 Mill Road, Suite 800, Alexandria, VA 22314 | Ατελώς: 888-651-3038 | Τηλέφωνο: 571-483-1300

[www.asco.org](http://www.asco.org) | [www.cancer.net](http://www.cancer.net) | [www.conquer.org](http://www.conquer.org)

© 2017 Αμερικανική Εταιρεία Κλινικής Ογκολογίας. Για πληροφορίες σχετικά με τις άδειες, επικοινωνήστε με τη διεύθυνση [permissions@asco.org](mailto:permissions@asco.org).

## ΛΕΞΕΙΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ

### Ακτινοθεραπεία:

Η χρήση ακτίνων Χ υψηλής ενέργειας για την καταστροφή των καρκινικών κυττάρων

### Βιοψία:

Αφαίρεση δείγματος ιστού που στη συνέχεια εξετάζεται με μικροσκόπιο για να ελεγχθεί εάν περιέχει καρκινικά κύτταρα

### Γυναικολόγος ογκολόγος:

Ένας γιατρός που ειδικεύεται στη θεραπεία καρκίνων του αναπαραγωγικού συστήματος

### Ιός ανθρώπινων θηλωμάτων (human papillomavirus, HPV)

Ένας ιός που μπορεί να εξαπλωθεί κατά τη σεξουαλική δραστηριότητα, ο σημαντικότερος παράγοντας κινδύνου για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας

### Κολποσκόπηση:

Μια εξέταση του τραχήλου και του κόλπου έξω από το σώμα με μεγεθυντικό όργανο

### Λεμφαδένας:

Ένα μικροσκοπικό όργανο σε σχήμα φασολιού που καταπολεμά τις λοιμώξεις

### Μετάσταση:

Η εξάπλωση του καρκίνου από το σημείο από όπου ξεκίνησε σε άλλο μέρος του σώματος

### Όγκος:

Μία ανώμαλη ανάπτυξη ιστού του σώματος

### Χημειοακτινοθεραπεία:

Ένας συνδυασμός χημειοθεραπείας και ακτινοθεραπείας

### Χημειοθεραπεία:

Χρήση φαρμάκων για την καταστροφή των καρκινικών κυττάρων

### Pap test:

Μια διαδικασία διαλογής που εξετάζει ένα δείγμα κυττάρων του τραχήλου της μήτρας για πρώιμες μεταβολές που μπορούν να οδηγήσουν σε καρκίνο

ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΜΕΣΩ

CONQUER CANCER®  
THE ASCO FOUNDATION