

## Diarrea

### ¿Qué es la diarrea?

Con la diarrea, usted experimenta movimientos intestinales, también denominados deposiciones, frecuentes, flojos o acuosos. Los médicos usan grados establecidos por el Instituto Nacional del Cáncer para describir la gravedad de la diarrea. Grado 1. Un aumento de menos de 4 deposiciones al día. Grado 2. Un aumento de menos de 4 a 6 deposiciones al día. Grado 3. Incluye un aumento de 7 o más deposiciones al día, incapacidad para controlar los movimientos intestinales y capacidad reducida para atender sus necesidades diarias. En general, para tratar la diarrea de grado 3 es necesaria la hospitalización. Grado 4. Afección potencialmente mortal que requiere cuidados intensivos inmediatos.



### ¿Cuáles son las causas de la diarrea?

Las causas de la diarrea incluyen algunos tipos de cáncer, incluido cáncer que afecta al páncreas; quimioterapia; radioterapia en la pelvis; extirpación de una parte del intestino; y enfermedad injerto contra huésped, que es un efecto secundario del trasplante de médula ósea. Las afecciones no relacionadas con el cáncer que pueden causar diarrea incluyen enfermedad del intestino irritable o inflamatorio, infección viral, incapacidad de digerir determinados alimentos o infección por *Clostridium difficile*, una bacteria que causa diarrea. Además, algunas personas experimentan diarrea mientras toman antibióticos. Su equipo de atención médica puede realizar pruebas médicas para descubrir la(s) causa(s) en su caso.

### ¿Cuáles son los riesgos de la diarrea?

Si bien es incómoda, la diarrea leve no suele provocar problemas graves. Sin embargo, la diarrea permanente o grave puede provocar deshidratación. La deshidratación es una afección que ocurre cuando el cuerpo pierde una cantidad excesiva de agua. Puede provocar otras complicaciones de salud.

### ¿Cuáles son las opciones de prevención y tratamiento para la diarrea?

Hable con el médico, ya que las mejores opciones de prevención y tratamiento dependen de los síntomas y la causa de la diarrea.

Consulte al médico acerca de los medicamentos para prevenir la diarrea, incluidos los medicamentos de venta con receta y de venta libre. Estos medicamentos suelen usarse para tratar la diarrea causada por la quimioterapia. Los investigadores están estudiando medicamentos para la prevención de la diarrea causada por la radioterapia en el área pélvica.

En el caso de una diarrea grave causada por la quimioterapia, consulte al médico acerca de cambiar el cronograma o la dosis de la quimioterapia. En el caso de una diarrea leve, tenga en cuenta las siguientes opciones para ayudar a controlarla:

- Evite el consumo de cafeína, alcohol, productos lácteos, grasa, fibra, jugo de naranja, jugo de ciruela y alimentos muy condimentados.
- Evite medicamentos como laxantes y ablandadores de heces.
- Ingiera comidas pequeñas con frecuencia. Elija alimentos que sean fáciles de digerir, como bananas, arroz, puré de manzana y tostadas. Si la quimioterapia es la causa de la diarrea, el médico le puede recomendar una dieta con baja cantidad de residuos. Este es un plan para ingerir alimentos de bajo contenido de fibra.
- Beba agua y otros líquidos transparentes para prevenir la deshidratación. Es posible que las personas con deshidratación grave necesiten recibir líquidos por vía intravenosa. Esto implica que un proveedor de atención médica administra líquido al cuerpo a través de una vena.
- Lleve un registro de cuándo y con qué frecuencia ocurre la diarrea. Tener esta información puede ayudar a su equipo de atención médica a tomar decisiones de tratamiento. Puede encontrar un registro y un diario de alimentos del otro lado de esta hoja informativa.

# Cómo documentar la diarrea

## SU REGISTRO DE DIARREA

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora	Descripción/gravedad	Causa posible	Tratamiento

## DIARIO DE ALIMENTOS

Hora	Alimentos y bebidas	Cantidad	Notas

Nombre del médico: \_\_\_\_\_

Dirección de correo electrónico: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_

**Para obtener más información sobre la diarrea relacionada con el cáncer, visite [www.cancer.net/diarrea](http://www.cancer.net/diarrea) o descargue la aplicación móvil gratuita de Cancer.Net en [www.cancer.net/app](http://www.cancer.net/app).**

Las ideas y opiniones que aquí se expresan no reflejan necesariamente las opiniones de la American Society of Clinical Oncology (Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica, ASCO por sus siglas en inglés) ni de la Conquer Cancer Foundation (Fundación para Vencer el Cáncer) de la American Society of Clinical Oncology. La información incluida en esta hoja informativa no pretende servir como consejo médico o legal ni como sustituto de la consulta con un médico u otro proveedor de atención médica con licencia. Los pacientes que tengan preguntas relacionadas con la atención de la salud deben llamar o ver sin demoras a su médico u otro proveedor de atención médica, y no deben desatender el consejo médico profesional ni retrasar la búsqueda de tal consejo debido a la información que aquí se brinda. La mención de cualquier producto, servicio o tratamiento en esta hoja informativa no debe interpretarse como un aval de la American Society of Clinical Oncology. La American Society of Clinical Oncology no se responsabiliza de ninguna lesión o daño producido en personas o bienes que surja del uso de materiales educativos de la American Society of Clinical Oncology para pacientes o que se relacione con estos o con cualquier error u omisión.

**Otros profesionales de la salud: Para ordenar copias impresas en inglés, llame al 888-273-3508 o visite [www.cancer.net/estore](http://www.cancer.net/estore).**

# Cancer.Net

Información al paciente aprobada por el médico  
American Society of Clinical Oncology (ASCO®)

AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL ONCOLOGY

2318 Mill Road, Suite 800, Alexandria, VA 22314 | Línea gratuita: 888-651-3038 | Teléfono: 571-483-1300

[www.asco.org](http://www.asco.org) | [www.cancer.net](http://www.cancer.net) | [www.conquer.org](http://www.conquer.org)

© 2017 American Society of Clinical Oncology. Para obtener información sobre permisos, escriba a [permissions@asco.org](mailto:permissions@asco.org).

DISPONIBLE A TRAVÉS DE

**CONQUER CANCER®**  
THE ASCO FOUNDATION

TDIA17