

Recibir una vacuna antigripal si tiene cáncer

■ ¿Necesito una vacuna antigripal si tengo cáncer?

Sí. La vacuna antigripal está recomendada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) de los EE. UU. para casi todo el mundo, incluida la mayoría de las personas con cáncer. Hable con su médico sobre cuándo vacunarse, para obtener la mejor protección durante y después del tratamiento para el cáncer.

La vacuna antigripal ayuda al cuerpo a desarrollar anticuerpos contra los tipos de virus de la gripe que pueden ser más frecuentes cada año. Esto es sumamente importante cuando se tiene cáncer, porque el cáncer y el tratamiento pueden debilitar el sistema inmunitario. Esto significa que usted es más propenso a enfermarse o presentar afecciones relacionadas con la gripe, que pueden ser graves.

Cada año, los expertos desarrollan una nueva vacuna antigripal basada en los tipos de virus de la gripe con mayor probabilidad de causar enfermedades. La vacuna lo protege contra 4 tipos de virus.

Recibir una vacuna antigripal ayuda, aunque contraiga la gripe. Será menos propenso a estar muy enfermo o presentar una afección grave. Estas afecciones graves pueden incluir neumonía; septicemia; o inflamación del corazón, los pulmones (bronquitis), el cerebro o los tejidos musculares.

■ ¿Cuándo es el mejor momento para recibir una vacuna antigripal?

Para la mayoría de las personas, los CDC recomiendan septiembre u octubre como los mejores momentos.

Las vacunas antigripales pueden estar disponibles en julio o agosto. La temporada gripal puede durar hasta la primavera siguiente. Si recibe la vacuna antigripal antes de septiembre u octubre, su protección podría terminar antes. El momento es sumamente importante para los adultos mayores, que son más propensos a presentar enfermedades relacionadas con la gripe. Su cronograma del tratamiento para el cáncer también puede influir en el momento en que puede recibir la vacuna antigripal. Estos tratamientos pueden incluir quimioterapia, radioterapia, inmunoterapia, o tratamiento para un trasplante o para después de un trasplante. Si no recibe una vacuna antigripal en otoño, no se preocupe. Recibirla más tarde también ayuda a protegerlo.

■ ¿Existen diferentes tipos de vacunas antigripales?

Sí. Hable con su médico u otro proveedor de atención médica sobre qué forma de vacuna antigripal es la mejor para usted.

La mayoría de las vacunas antigripales contienen virus de la gripe muerto (virus inactivo). Sin embargo, la vacuna en aerosol nasal contiene una forma debilitada del virus vivo. Esto podría ser peligroso si su sistema inmunitario está débil por el cáncer o el tratamiento. Hable siempre con su médico sobre el tipo de vacuna antigripal recomendada para usted.

La persona que le aplicará la vacuna antigripal debe saber sobre su cáncer, el tratamiento y cualquier tratamiento programado antes de vacunarlo. Además, infórmelo si es alérgico al huevo, ya que algunas vacunas se desarrollan usando huevos.

Qué esperar cuando recibe una vacuna antigripal

Si tiene cáncer, es más probable que reciba la vacuna antigripal en forma de inyección.

Aspectos que se deben conocer:

- ▶ La vacuna normalmente se aplica en la parte superior del brazo, cerca del hombro.
- ▶ Puede elegir qué brazo será. Puede preferir elegir el brazo que usa menos (no dominante) en caso de que la vacuna le provoque dolor durante un tiempo.
- ▶ Una camisa o blusa sin manga o de manga corta puede hacer que sea más fácil aplicar la vacuna.

El consultorio del médico no es el único lugar para recibir una vacuna antigripal. La mayoría de las farmacias las tienen disponibles.

Asegúrese de informar al farmacéutico sobre su cáncer y sobre cualquier tratamiento. Esto puede influir en el tipo de vacuna que recibe. También infórmelo si es alérgico al huevo.

¿Qué vacuna antigripal debo recibir?

- Vacuna antigripal de dosis estándar
- Vacuna antigripal de dosis alta
- Vacuna antigripal con adyuvante
- Vacuna antigripal basada en células
- Vacuna antigripal recombinante
- Vacuna antigripal en aerosol nasal

■ ¿Mi familia y mis cuidadores deben recibir la vacuna antigripal?

Sí. Recibir la vacuna reduce el riesgo de contraer la gripe o enfermarse a raíz de ella. Esto también le ayuda a protegerse.

■ ¿Cómo puedo prevenir la gripe?

- ▶ Lávese las manos con frecuencia.
- ▶ Evite tocarse la cara.
- ▶ Mantenga las superficies limpias, especialmente las que toca con frecuencia, como encimeras, teléfonos y picaportes.
- ▶ Use una mascarilla en público si el médico se lo recomienda.
- ▶ Manténgase alejado de personas enfermas. Si se siente mal, quédese en su casa.
- ▶ Cúbrase la boca y la nariz si tose o estornuda.

Para personas de 65 años o más

Si tiene 65 años o más, puede necesitar una dosis más alta de la vacuna antigripal. Para obtener la mejor protección, considere:

- ▶ Esperar hasta septiembre u octubre para recibir una vacuna antigripal para que su protección dure toda la temporada gripal.
- ▶ Recibir una versión de dosis alta de la vacuna antigripal. Esta tiene 4 veces más antígenos, que son sustancias que ayudan al cuerpo a desarrollar inmunidad.
- ▶ Recibir una vacuna antigripal con un adyuvante. Un adyuvante es un ingrediente adicional que ayuda al cuerpo a desarrollar inmunidad contra la gripe.

Términos que debe conocer

Inmunoterapia: la inmunoterapia es un tratamiento en el que se usan medicamentos diseñados para estimular las defensas naturales del cuerpo para combatir el cáncer.

Neumonía: una infección en los alvéolos de los pulmones.

Quimioterapia: el uso de medicamentos para destruir las células cancerosas.

Radioterapia: el uso de rayos X de alta potencia para destruir células cancerosas.

Septicemia: una reacción corporal peligrosa a una infección.

Sistema inmunitario: el sistema natural del cuerpo que combate las infecciones.

Vacuna: un producto que ayuda al sistema inmunitario del cuerpo a prepararse para combatir las infecciones.

Vacuna adyuvante: una vacuna que contiene un ingrediente para ayudar al sistema inmunitario a responder con más fuerza a la vacuna.

Vacuna recombinante: una vacuna que usa ADN para crear una pequeña sección del virus original. Esto ayuda al cuerpo a crear una respuesta inmunitaria más potente.

Esta hoja informativa fue elaborada por la American Society of Clinical Oncology y está protegida por derechos de autor © 2023 American Society of Clinical Oncology, Inc. (ASCO). Reservados los derechos en todo el mundo. Ningún patrocinador estuvo involucrado en la elaboración del contenido. Mencionar a cualquier compañía, producto, servicio o terapia no constituye un aval de ningún tipo por parte de la American Society of Clinical Oncology ni Conquer Cancer®, la Fundación de la American Society of Clinical Oncology. Es responsabilidad del médico tratante u otro proveedor de atención médica, basándose en la experiencia independiente y el conocimiento del paciente, determinar las dosis del fármaco y el mejor tratamiento para el paciente. La American Society of Clinical Oncology no se responsabiliza de ninguna lesión o daño producido en personas o bienes que surja o se relacione con cualquier uso de la hoja informativa o con cualquier error u omisión. La información contenida en los materiales educativos para el paciente de la American Society of Clinical Oncology no está prevista como un consejo médico ni para sustituir el consejo médico. Los pacientes que tengan preguntas relacionadas con la atención médica deben llamar o ver sin demoras a su médico u otro proveedor de atención médica, y no deben desatender el consejo médico profesional ni retrasar la búsqueda de tal consejo en base a la información que aquí se brinda. La American Society of Clinical Oncology considera que todas las decisiones de tratamiento se deben tomar conjuntamente entre los pacientes y sus médicos. Regularmente, se producen avances en el diagnóstico, el tratamiento y la prevención del cáncer. Para obtener más información, visite el sitio web Cancer.Net (www.cancer.net).



www.cancer.net/flu

AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL ONCOLOGY

2318 Mill Road, Suite 800, Alexandria, VA 22314

Llamadas gratuitas: 888-651-3038 | Teléfono: 571-483-1300

www.asco.org | www.cancer.net | www.conquer.org

© 2023 American Society of Clinical Oncology.

Para obtener información sobre permisos, escriba a permissions@asco.org.

Cancer.Net[®]
ASCO | KNOWLEDGE CONQUERS CANCER