

# 患癌时接种流感疫苗的情况说明

## ■ 如果我身患癌症，是否需要接种流感疫苗？

是的。美国疾病控制与预防中心 (CDC) 建议几乎所有人接种流感疫苗，包括大多数癌症患者。请与您的医生讨论应在何时接种该疫苗，以便在癌症治疗期间和治疗之后均获得最佳保护。

流感疫苗可以帮助您的身体产生针对每年最常见流感病毒（或称为流感）类型的抗体。对于身患癌症的您而言，这一点尤为重要，因为癌症本身和抗癌治疗可能会使您的免疫系统变得非常脆弱。也就是说，您更容易生病或患上流感相关疾病，并且这些疾病可能会很严重。

专家每年都会根据最有可能导致疾病的流感病毒类型研发新的流感疫苗。此疫苗可帮助您抵御 4 种病毒。

即使您感染了流感，接种流感疫苗也可帮助缓解病情。在疫苗的帮助下，您出现严重症状或患上严重疾病的可能性较小。这些严重疾病可能包括肺炎、脓毒症以及心脏、肺部（支气管）、脑部或肌肉组织的炎症。

## ■ 何时接种流感疫苗最佳？

对于大多数人，CDC 建议 9 月或 10 月为最佳接种时间。

流感疫苗可能会在 7 月或 8 月上市。流感季可能持续到第二年春季。如果您在 9 月或 10 月之前接种流感疫苗，那么疫苗对您的保护可能会更早生效。老年人的疫苗接种时间尤其重要，因为老年人更容易患上流感相关疾病。您的癌症治疗方案也可能影响您可以接种流感疫苗的时间。这些治疗可能包括化疗、放疗、免疫疗法、移植或移植后治疗。如果您未在秋季接种流感疫苗，也无需过于担忧。之后再接种仍可以保护您的健康。

## ■ 是否有不同类型的流感疫苗？

是的。请与您的医生或其他医务人员讨论哪种类型的流感疫苗最适合您。

大多数流感疫苗含有已死亡的流感病毒（即灭活病毒）。但鼻喷流感疫苗除外，该疫苗含有毒性减弱的活病毒。如果您的免疫系统因癌症本身或抗癌治疗而变得虚弱，接种鼻喷流感疫苗可能很危险。请务必与您的医生讨论确定何种流感疫苗类型最适合您的自身情况。

疫苗接种人员在为您接种疫苗之前，需要了解您的癌症状况、当前治疗和任何已规划的治疗方案。此外，如果您对蛋类过敏，请务必告知疫苗接种人员，因为有些疫苗在研制过程中使用了蛋类。

## 接种流感疫苗时的情况说明

如果您身患癌症，很可能以疫苗针剂的形式为您注射接种流感疫苗。

### 疫苗接种须知：

- ▶ 通常在上臂接近肩部的位置进行注射。
- ▶ 您可以决定在哪只手臂上注射。由于疫苗接种后可能会造成短时间的疼痛，建议您选择较少使用的手臂（非惯用手臂）进行注射。
- ▶ 建议您穿着短袖、无袖恤衫或短上衣，以便于顺利注射。

医生诊室并不是唯一可以接种流感疫苗的地方。大多数药房都有提供这些疫苗接种。

请务必告诉药剂师您的癌症情况和任何治疗方案。这可能会影响您接种的疫苗类型选择。如果您对蛋类过敏，也请一并告知。

## 我应该接种哪种流感疫苗？

- 标准剂量流感疫苗
- 高剂量流感疫苗
- 含佐剂的流感疫苗
- 基于细胞的流感疫苗
- 重组流感疫苗
- 鼻喷流感疫苗

## ■ 我的家人和陪护人员是否应接种流感疫苗？

是的。接种疫苗可降低患上流感或流感引发其他疾病的风险。这也有助于保护您自己。

## ■ 我还可以如何预防流感？

- ▶ 勤洗手。
- ▶ 避免触摸脸部。
- ▶ 保持环境表面洁净，尤其是您经常接触的表面，如台面、手机和把手。
- ▶ 根据医生的建议，必要时请在公共场合佩戴口罩。
- ▶ 与生病的人保持距离。如果您感觉身体不舒服，请待在家中。
- ▶ 在咳嗽或打喷嚏时，请遮住口鼻。

## 对于 65 岁及以上人群

如果您年满 65 岁或以上，您可能需要接种更高剂量的流感疫苗。为确保获得最佳保护，请考虑：

- ▶ 在 9 月或 10 月接种流感疫苗，这可以确保疫苗对您的保护在整个流感季节持续。
- ▶ 接种高剂量流感疫苗。抗原是帮助身体产生免疫力的物质，高剂量疫苗含 4 倍抗原。
- ▶ 接种含佐剂的流感疫苗。佐剂是一种额外添加的成分，可帮助您的身体建立对流感的免疫力。

## 需要了解的词汇

**佐剂疫苗：**一种添加了有助于免疫系统对疫苗产生更强烈应答的成分的疫苗。

**化疗：**通过药物破坏癌细胞的治疗。

**免疫疗法：**通过药物增强身体对抗癌症的自然防御能力的治疗方法。

**免疫系统：**身体的天然抗感染系统。

**肺炎：**肺部气囊状结构（称为肺泡）内发生的感染。

**放疗：**使用高能 X 射线破坏癌细胞的治疗。

**重组疫苗：**使用 DNA 产生原始病毒的一小部分成分的疫苗。这有助于身体产生更强的免疫应答。

**脓毒症：**为应对感染，身体产生的一种危险反应。

**疫苗：**帮助身体免疫系统做好抵抗感染的准备的药物。

本情况说明书由 American Society of Clinical Oncology, Inc. (ASCO) 编写；版权所有© 2023 ASCO。在全球范围保留所有权利。没有任何赞助商参与该内容的编写。提及任何公司、产品、服务或疗法并不构成 ASCO 或 ASCO 基金会 Conquer Cancer® 的任何形式的认可。主治医生或其他医务人员有责任凭借自身独立经验以及对患者的了解确定患者的药物剂量和最佳治疗方案。ASCO 对于因使用本情况说明书而引起的或与之相关的人员或财产的任何伤害或损害以及任何错误或遗漏不承担任何责任。ASCO 患者教育资料中的信息不作为医疗建议，也不用于替代医疗建议。有医疗保健相关问题的患者应立即致电或询问医生或其他医务人员，不得因此处获得的信息而忽视专业医疗建议或延迟询问。ASCO 认为，所有治疗决策都应由患者和医生商定之后做出。癌症的诊断、治疗和预防会不断取得医学进展。如需了解更多信息，请访问 Cancer.Net (www.cancer.net)。



[www.cancer.net/flu](http://www.cancer.net/flu)

美国临床肿瘤学会

2318 Mill Road, Suite 800, Alexandria, VA 22314  
免费电话: 888-651-3038 | 电话: 571-483-1300  
[www.asco.org](http://www.asco.org) | [www.cancer.net](http://www.cancer.net) | [www.conquer.org](http://www.conquer.org)  
© 2023 美国临床肿瘤学会。  
有关权限信息，请联系 [permissions@asco.org](mailto:permissions@asco.org)。

**Cancer.Net**<sup>®</sup>  
ASCO | KNOWLEDGE CONQUERS CANCER