ASCO® answers

Cáncer de pulmón

¿Qué es el cáncer de pulmón?

El cáncer de pulmón se origina con el crecimiento incontrolado de células cancerosas en el pulmón y la formación de una masa denominada tumor, lesión o nódulo. Existen dos tipos principales de cáncer de pulmón: de células no pequeñas y de células pequeñas. En general, se les trata de diferentes maneras. En todo el mundo, el cáncer de pulmón es el segundo cáncer diagnosticado con mayor frecuencia.

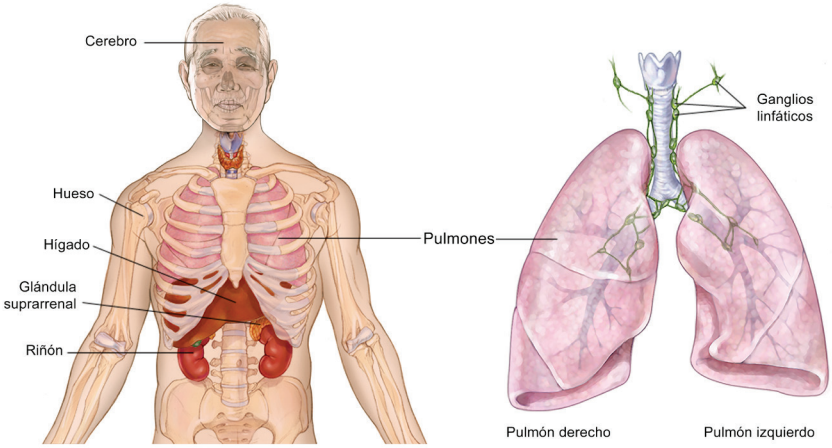

ILUSTRACIÓN REALIZADA POR ROBERT MORREALE/VISUAL EXPLANATIONS, LLC. © 2022 AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL ONCOLOGY.

¿Cuál es la función de los pulmones?

Los pulmones están formados por 5 lóbulos, 3 en el pulmón derecho y 2 en el izquierdo. Durante la inhalación, los pulmones absorben oxígeno del aire, que es transportado a través del torrente sanguíneo al resto del cuerpo. Cuando el cuerpo usa el oxígeno, se forma anhídrido carbónico. Este es transportado nuevamente a los pulmones a través del torrente sanguíneo y eliminado durante la exhalación.

¿Qué significa estadio?

La determinación del estadio es una manera de describir dónde está ubicado el cáncer, si se ha diseminado y hacia dónde, y si está afectando otras partes del cuerpo. Existen 4 estadios para el cáncer de pulmón: estadios I a IV (1 a 4). El cáncer de pulmón de células pequeñas se clasifica principalmente en estadio limitado o extenso, según dónde se ubica y hacia dónde se disemina. Para obtener más descripciones e ilustraciones de estos estadios, visite los sitios web www.cancer.net/nsclc y www.cancer.net/sclc.

¿Cómo se trata el cáncer de pulmón?

Las opciones de tratamiento del cáncer de pulmón dependen del tamaño y la localización del tumor, del tipo de cáncer, de si se ha diseminado y del estado de salud general del paciente. Las opciones principales de tratamiento para el cáncer de pulmón son la cirugía, la radioterapia, la quimioterapia, la terapia dirigida y la inmunoterapia. El cáncer de pulmón de células no pequeñas frecuentemente se trata con una combinación de estos tratamientos. El cáncer de pulmón de células pequeñas frecuentemente se trata con quimioterapia y radioterapia; también se puede recomendar la inmunoterapia. Al tomar decisiones sobre el tratamiento, las personas también pueden considerar un ensayo clínico. Los ensayos clínicos son una opción para tener en cuenta para el tratamiento y la atención en todos los estadios del cáncer. Hable con el médico sobre todas sus opciones de tratamiento. A menudo, los efectos secundarios del tratamiento del cáncer de pulmón se pueden prevenir o controlar con la ayuda del equipo de atención médica. Esto se denomina cuidados paliativos o atención de apoyo, y son una parte importante del plan de tratamiento integral.

¿Cómo puedo afrontar el cáncer de pulmón?

Asimilar la noticia del diagnóstico de cáncer y comunicarse con el médico son dos pasos clave del proceso de asimilación. Solicitar apoyo, organizar la información médica, asegurarse de que se respondan todas las preguntas y participar en el proceso de toma de decisiones son otros pasos. Hable con su equipo de atención médica acerca de sus inquietudes. Comprender sus emociones y las de las personas cercanas a usted puede ser de ayuda para manejar el diagnóstico, el tratamiento y el proceso de cura. Dado que el cáncer de pulmón se asocia al hábito de fumar, los pacientes pueden sentir que no recibirán mucho apoyo o ayuda de las personas que los rodean. Sin embargo, el cáncer de pulmón puede afectar a cualquier persona. Si bien el diagnóstico de cáncer de pulmón es serio, los pacientes pueden contar con que sus médicos les ofrecerán un tratamiento eficaz.

ASCO ANSWERS es una recopilación de materiales educativos para pacientes, aprobados por oncólogos y desarrollados por la American Society of Clinical Oncology (Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica) para las personas que tienen cáncer y para sus cuidadores.

Preguntas para hacerle al equipo de atención médica

La comunicación periódica es importante para tomar decisiones inteligentes sobre la atención médica. Puede ser útil que alguien lo acompañe a sus citas para tomar notas. Considere la posibilidad de preguntarle a su equipo de atención de la salud lo siguiente:

- ¿Qué tipo de cáncer de pulmón tengo?
- ¿Me puede explicar el informe de patología (resultados de las pruebas de laboratorio)?
- ¿En qué estadio se encuentra el cáncer de pulmón? ¿Qué significa esto?
- ¿Se analizará mi cáncer para biomarcadores?
- ¿Podría explicarme qué opciones de tratamiento tengo?
- ¿En qué ensayos clínicos puedo participar? ¿Dónde están ubicados y cómo puedo averiguar más sobre ellos?
- ¿Qué plan de tratamiento me recomienda? ¿Por qué?
- ¿Cuál es el objetivo de cada tratamiento? ¿Sirve para eliminar el cáncer, ayudar a que me sienta mejor o ambas cosas?
- ¿Quiénes integrarán mi equipo de tratamiento, y qué función cumple cada integrante?
- Además de tratar el cáncer, ¿qué se puede hacer para tratar los síntomas?
- ¿Cómo afectará este tratamiento mi vida diaria? ¿Podré trabajar, hacer ejercicio y realizar mis actividades habituales?
- ¿Este tratamiento podría afectar mi vida sexual? De ser así, ¿cómo y durante cuánto tiempo?
- ¿Este tratamiento afectará mi capacidad de quedar embarazada o de tener hijos?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios a largo plazo que podrían estar asociados con el tratamiento del cáncer?
- Si me preocupa cómo manejar los costos relacionados con la atención del cáncer, ¿quién me puede ayudar?
- ¿Dónde puedo obtener apoyo emocional para mí y para mi familia?
- ¿A quién debo llamar si tengo preguntas o surgen problemas?

Encuentre más preguntas para hacer al equipo de atención médica en www.cancer.net/pulmon y www.cancer.net/sclcesp. Para obtener una lista digital de preguntas, descargue la aplicación móvil gratuita de Cancer.Net en cancer.net/movil.

Términos que debe conocer

Benigno: un tumor que puede crecer, pero no se diseminará.

Biopsia: extirpación de una muestra de tejido que luego se examina con el microscopio para detectar la presencia de células cancerosas.

Broncoscopia: procedimiento en el que se usa un tubo delgado y flexible con una luz en el extremo para examinar el interior de los pulmones y tomar una muestra de líquido o tejido.

Inmunoterapia: un tipo de tratamiento del cáncer diseñado para estimular las defensas naturales del cuerpo para combatir el cáncer.

Maligno: un tumor que puede crecer y diseminarse a otras partes del cuerpo.

Metástasis: diseminación del cáncer desde su lugar de origen hacia otra parte del cuerpo.

Oncólogo: médico que se especializa en el tratamiento del cáncer.

Pronóstico: probabilidad de recuperación.

Quimioterapia: el uso de medicamentos para destruir las células cancerosas.

Radioterapia: uso de rayos X de alta potencia para destruir las células cancerosas.

Terapia dirigida: tratamiento que está dirigido a los genes o las proteínas que contribuyen al crecimiento y la supervivencia del cáncer.

Toracotomía: extirpación de un tumor pulmonar a través de un corte en el tórax.

Esta hoja informativa fue elaborada por la American Society of Clinical Oncology y está protegida por derechos de autor © 2022 American Society of Clinical Oncology, Inc. (ASCO). Reservados los derechos en todo el mundo. Ningún patrocinador estuvo involucrado en la elaboración del contenido. Mencionar a cualquier compañía, producto, servicio o terapia no constituye un aval de ningún tipo por parte de la American Society of Clinical Oncology ni Conquer Cancer®, la Fundación de la American Society of Clinical Oncology. Es responsabilidad del médico tratante u otro proveedor de atención médica, basándose en la experiencia independiente y el conocimiento del paciente, determinar las dosis del fármaco y el mejor tratamiento para el paciente. La American Society of Clinical Oncology no se responsabiliza de ninguna lesión o daño producido en personas o bienes que surja o se relacione con cualquier uso de la hoja informativa o con cualquier error u omisión. La información contenida en los materiales educativos para el paciente de la American Society of Clinical Oncology no está prevista como un consejo médico ni para sustituir el consejo médico. Los pacientes que tengan preguntas relacionadas con la atención médica deben llamar o ver sin demoras a su médico u otro proveedor de atención médica, y no deben desatender el consejo médico profesional ni retrasar la búsqueda de tal consejo en base a la información que aquí se brinda. La American Society of Clinical Oncology considera que todas las decisiones de tratamiento se deben tomar conjuntamente entre los pacientes y sus médicos. Regularmente, se producen avances en el diagnóstico, el tratamiento y la prevención del cáncer. Para obtener más información, visite el sitio web Cancer.Net (www.cancer.net).

AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL ONCOLOGY
2318 Mill Road, Suite 800, Alexandria, VA 22314
Llamadas gratuitas: 888-651-3038 | Teléfono: 571-483-1300
www.asco.org | www.cancer.net | www.conquer.org
© 2022 American Society of Clinical Oncology.
Para obtener información sobre permisos, escriba a permissions@asco.org.
AALU22

Cancer.Net®
Conocimiento para triunfar sobre el cáncer
American Society of Clinical Oncology®

DISPONIBLE A TRAVÉS DE
CONQUER CANCER®
THE ASCO FOUNDATION