

Câncer de pulmão

O que é o câncer de pulmão?

O câncer de pulmão começa quando as células do pulmão crescem de forma descontrolada e formam uma massa chamada de tumor, lesão ou módulo. Existem 2 tipos principais de câncer de pulmão: de células não pequenas e de células pequenas. Esses dois tipos são tratados de diferentes maneiras. O câncer de pulmão é o segundo tipo mais comum de câncer diagnosticado em homens e mulheres nos Estados Unidos.

Qual é a função dos pulmões?

Os pulmões consistem em 5 lobos, 3 no pulmão direito e 2 no pulmão esquerdo. Quando uma pessoa inspira, os pulmões absorvem oxigênio do ar, que é entregue para o resto do corpo através da corrente sanguínea. Quando o corpo usa o oxigênio, cria-se dióxido de carbono. Este é levado de volta para os pulmões através da corrente sanguínea e liberado quando uma pessoa expira.

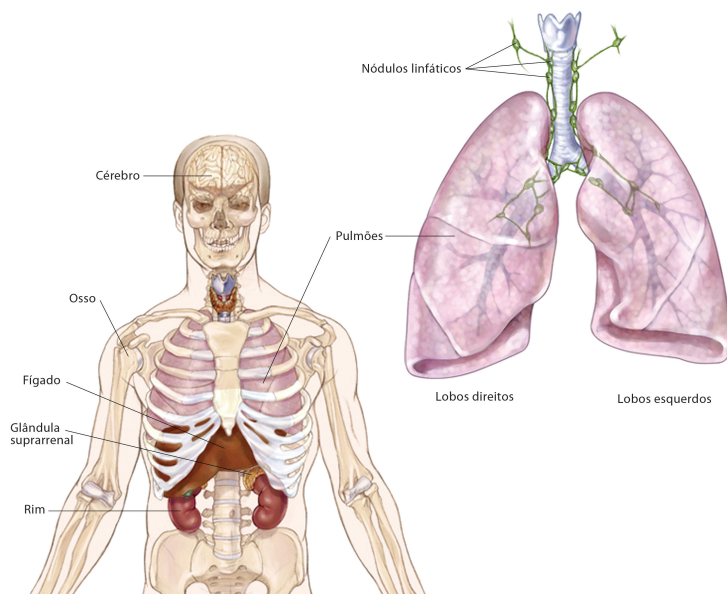


ILUSTRAÇÃO DE ROBERT MORREALE/VISUAL EXPLANATIONS, LLC. © 2004 AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL ONCOLOGY.

O que significa estágio?

Estágio é uma forma de descrever a localização do câncer, se ou para onde se espalhou e se está afetando outras partes do corpo. Existem 5 estágios no câncer de pulmão: estágio 0 (zero) e estágios I a IV (1 a 4). O câncer de pulmão de célula pequena é classificado principalmente como de estágio limitado ou de estágio extensivo, dependendo de onde cresceu e se espalhou. Encontre mais descrições e ilustrações desses estágios em www.cancer.net/sclc.

Como o câncer de pulmão é tratado?

O tratamento do câncer de pulmão depende da localização e extensão do tumor, se o câncer se espalhou e da saúde geral da pessoa. As opções básicas para o tratamento de câncer de pulmão são a cirurgia, radioterapia, quimioterapia, terapia direcionada e imunoterapia. O câncer de pulmão de células não pequenas com frequência é tratado com uma combinação dessas abordagens. O objetivo da cirurgia é remover completamente o tumor do pulmão com uma borda adjacente de tecido saudável, chamado de margem, e nódulos linfáticos próximos. O câncer de pulmão de células pequenas é tratado com frequência com quimioterapia e/ou radioterapia, e a imunoterapia também pode ser recomendada. Ao tomarem decisões sobre o tratamento, as pessoas também podem considerar uma pesquisa clínica. Pesquisas clínicas são uma opção ao tratamento e cuidados para todos os estágios do câncer. Fale com seu médico sobre todas as opções de tratamento. Os eventos adversos do tratamento do câncer colorretal muitas vezes podem ser prevenidos ou administrados com a ajuda de sua equipe de assistência médica. Isto é chamado de cuidados paliativos ou de apoio, sendo uma parte importante do plano de tratamento geral.

Como posso lidar com o câncer de pulmão?

Assimilar a notícia de um diagnóstico de câncer e se comunicar com seu médico são partes essenciais deste processo. Buscar apoio, organizar suas informações de saúde, garantir que todas as suas dúvidas sejam esclarecidas e participar do processo de tomada de decisão são outras etapas. Converse com a equipe de assistência médica sobre todas as suas preocupações. Entender suas emoções e as das pessoas próximas a você pode ser útil para administrar o diagnóstico, tratamento e processo de recuperação. Como o câncer de pulmão geralmente está associado ao hábito de fumar, os pacientes podem achar que não receberão tanto apoio ou ajuda das pessoas próximas. Entretanto, o câncer de pulmão pode afetar qualquer pessoa. Embora o diagnóstico de câncer de pulmão seja grave, os pacientes podem ter esperança de receberem tratamento eficaz de seus médicos.

ASCO ANSWERS é uma coleção de materiais educacionais para pacientes, aprovada por oncologistas, desenvolvida pela American Society of Clinical Oncology (Sociedade Americana de Oncologia Clínica, ASCO[®] na sigla em inglês) para pessoas com câncer e seus cuidadores.

Perguntas a fazer à equipe de cuidados de saúde

A comunicação constante é importante para tomar decisões informadas sobre seus cuidados de saúde. Pode ser útil levar alguém com você às consultas para tomar notas. Considere fazer à equipe de cuidados de saúde as seguintes perguntas:

- Que tipo de câncer de pulmão eu tenho?
- Você pode me explicar meu relatório de patologia (resultados de exames laboratoriais)?
- Qual é o estágio do meu câncer de pulmão? O que isto significa?
- Poderia me explicar quais são minhas opções de tratamento?
- Que pesquisas clínicas estão disponíveis para mim? Em que localidade são realizadas e como posso saber mais sobre elas?
- Que plano de tratamento você recomenda? Por quê?
- Qual é o objetivo de cada tratamento? O tratamento é para eliminar o câncer, fazer com que me sinta melhor ou ambos?
- Quem fará parte de minha equipe de tratamento e qual a função de cada um dos membros?
- Além de tratar meu câncer, o que pode ser feito para administrar meus sintomas?
- Como este tratamento afetará minha vida diária? Eu poderei trabalhar, me exercitar e realizar minhas atividades normais?
- Que eventos adversos de longo prazo podem estar associados com meu tratamento de câncer?
- Se eu me preocupar com os custos do tratamento do câncer, quem pode me ajudar?
- Onde posso encontrar apoio emocional para mim e minha família?
- Para quem devo telefonar se tiver perguntas ou problemas?

Encontre mais perguntas para fazer à equipe de assistência médica em www.cancer.net/b/nsclc e em www.cancer.net/sclc. Para uma lista digital de perguntas, baixe o aplicativo móvel gratuito da Cancer.Net em www.cancer.net/app.

As ideias e opiniões expressadas aqui não refletem necessariamente aquelas da American Society of Clinical Oncology (Sociedade Americana de Oncologia Clínica, ASCO® na sigla em inglês) ou da The Conquer Cancer Foundation (Fundação da Superação do Câncer) da American Society of Clinical Oncology. As informações apresentadas neste informativo não representam conselhos médicos ou legais e não substituem a consulta com um médico ou outro profissional de saúde. Pacientes com perguntas relacionadas a cuidados de saúde devem telefonar ou consultar seu médico ou outro profissional de saúde imediatamente e não devem ignorar conselhos médicos profissionais ou adiar sua busca em razão das informações encontradas aqui. A menção de qualquer produto, serviço ou tratamento neste informativo não deve ser interpretada como recomendação da American Society of Clinical Oncology. A American Society of Clinical Oncology não é responsável por qualquer lesão ou dano a pessoas ou propriedades devido ou relacionado a qualquer uso de materiais de educação para pacientes da American Society of Clinical Oncology ou quaisquer erros ou omissões.

Profissionais de saúde: Para pedidos de cópias impressas adicionais, ligue para 888-273-3508 (EUA) ou acesse www.cancer.net/estore.

Cancer.Net

Informações ao paciente aprovadas por médicos da ASCO®

AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL ONCOLOGY

2318 Mill Road, Suite 800, Alexandria, VA 22314 | Ligação gratuita: 888-651-3038 |
Telefone: 571-483-1300 | www.asco.org | www.cancer.net | www.conquer.org
© 2018 American Society of Clinical Oncology. Para informações sobre permissões,
entre em contato com permissions@asco.org.

PALAVRAS QUE VOCÊ DEVE CONHECER

Benigno:

Um tumor que não é canceroso

Biópsia:

Remoção de uma amostra de tecido que é examinada por um microscópio para verificar se existem células cancerígenas

Broncoscopia:

Um procedimento que utiliza um tubo flexível e fino com uma luz na extremidade para examinar o interior dos pulmões e/ou extrair uma amostra de fluido ou tecido

Imunoterapia:

Um tipo de tratamento de câncer que tem por objetivo melhorar as defesas naturais do corpo para combater o câncer

Maligno:

Um tumor canceroso

Metástase:

Um câncer que se espalhou de onde começou para outra parte do corpo

Oncologista:

Um médico especializado no tratamento de câncer

Prognóstico:

Chance de recuperação

Quimioterapia:

O uso de fármacos para destruir as células cancerígenas

Radioterapia:

O uso de raios-X de alta energia para destruir células de câncer

Terapia direcionada:

Tratamento dirigido a genes ou proteínas específicas que contribuem para o crescimento e sobrevivência do câncer

Toracotomia:

Remoção de um tumor no pulmão através de um corte no tórax

DISPONIBILIZADO PELA

CONQUER CANCER®
THE ASCO FOUNDATION