

Náuseas y vómitos

¿Qué son las náuseas y los vómitos?

Las náuseas y los vómitos son efectos secundarios frecuentes de muchos tratamientos contra el cáncer. Las náuseas son la sensación de que va a vomitar. Los vómitos son cuando se expulsa el contenido del estómago por la boca. Las náuseas y los vómitos pueden suceder antes del tratamiento, dentro de las 24 horas posteriores al tratamiento, o 2 o más días después del tratamiento. Las arcadas son cuando intenta vomitar, pero no expulsa nada.



¿Cuáles son las causas de las náuseas y los vómitos?

Muchos tipos de quimioterapia pueden provocar náuseas y vómitos de leves a graves. La quimioterapia puede aumentar el riesgo de tener náuseas y vómitos si, en ocasiones anteriores, ha vomitado después del tratamiento contra el cáncer, suele tener mareos por movimiento, tiene ansiedad antes del tratamiento contra el cáncer o es menor de 50 años, especialmente si es mujer. La radioterapia, en especial la que se aplica en el cerebro, la médula espinal, el abdomen y la pelvis, también puede causar náuseas y vómitos. Las personas que reciben radioterapia en todo el cuerpo tienen el riesgo más alto. Otras causas pueden incluir cáncer que se ha diseminado al cerebro; obstrucción intestinal, también denominada obstrucción gastrointestinal; desequilibrio electrolítico, que es la pérdida de minerales como el potasio y el sodio; infecciones o sangrado en el estómago y los intestinos; cardiopatía; y otros medicamentos.

¿Cuáles son los riesgos de las náuseas y los vómitos?

Las náuseas y los vómitos leves pueden ser molestos. En general, no causan problemas graves. Los vómitos abundantes y frecuentes son un problema. Pueden causar deshidratación, desequilibrio electrolítico, pérdida de peso y depresión. Los vómitos graves pueden volver a abrir heridas quirúrgicas, generar desgarros en el esófago (el tubo por el cual el alimento pasa de la garganta al estómago) o quebrar huesos. Esto puede hacer que algunas personas deban interrumpir el tratamiento contra el cáncer. Es importante que informe a su equipo de atención médica si experimenta náuseas o vómitos para que lo ayuden a prevenirlos o controlarlos.

¿Cómo se previenen y se tratan las náuseas y los vómitos?

Las náuseas y los vómitos pueden prevenirse con medicamentos en la mayoría de los pacientes que reciben tratamiento contra el cáncer. Sin embargo, algunos pacientes pueden seguir teniendo náuseas aunque no estén vomitando. Los medicamentos para prevenir las náuseas y los vómitos deben tomarse según lo recetado, incluso después del tratamiento, ya que el riesgo de vómitos puede continuar por varios días después del tratamiento. Si tiene náuseas y vómitos, aunque esté tomando los medicamentos según lo recetado, informe a su equipo de atención médica. Es posible que le recomienden otros medicamentos. Otras opciones pueden ayudar, como la distracción, la relajación, las imágenes positivas y la acupuntura. Algunos medicamentos a base de hierbas, como el jengibre, pueden ayudar con las náuseas. Sin embargo, debe analizar sus planes con su equipo de atención médica antes de comenzar cualquiera de estas otras opciones.

¿Qué sucede si las náuseas y los vómitos no cesan o empeoran?

Si las náuseas y los vómitos no cesan o empeoran, hable con su equipo de atención médica. Es posible que se deba identificar la causa. Si no puede retener los alimentos o el agua en el cuerpo debido a náuseas y vómitos graves, puede sufrir deshidratación grave y desequilibrio electrolítico. La deshidratación puede ocasionar otros problemas de salud. Es importante hablar con el médico si sus síntomas empeoran.

Preguntas para hacerle al equipo de atención médica

La comunicación periódica es importante para tomar decisiones inteligentes sobre la atención de la salud. Considere la posibilidad de preguntarle a su equipo de atención médica lo siguiente:

- ¿Mi tratamiento conlleva un riesgo elevado de náuseas y vómitos?
- ¿Qué se puede hacer para prevenir y controlar las náuseas?
- ¿Qué se puede hacer para prevenir los vómitos?
- ¿Se prefieren algunos medicamentos más que otros? ¿Por qué?
- ¿Cuáles con las instrucciones para tomar estos medicamentos?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios de estos medicamentos?
- ¿Cuáles son los costos de estos medicamentos?
- Si me preocupa cómo afrontar los costos de estos medicamentos, ¿quién me puede ayudar?
- ¿Hay opciones que pueden ayudarme a controlar las náuseas y los vómitos que no incluyan medicamentos?
- ¿A quién debo llamar si tengo preguntas o surgen problemas?
- ¿Hay algo más que deba preguntar?

Encuentre más información sobre las náuseas, los vómitos y otros efectos secundarios en www.cancer.net/efectossecundarios. Para obtener una lista digital de preguntas, descargue la aplicación móvil gratuita de Cancer.Net en www.cancer.net/app.

Las ideas y opiniones que aquí se expresan no reflejan necesariamente las opiniones de la American Society of Clinical Oncology (Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica, ASCO por sus siglas en inglés) ni de la Conquer Cancer Foundation (Fundación para Vencer el Cáncer) de la American Society of Clinical Oncology. La información incluida en esta hoja informativa no pretende servir como consejo médico o legal ni como sustituto de la consulta con un médico u otro proveedor de atención médica con licencia. Los pacientes que tengan preguntas relacionadas con la atención de la salud deben llamar o ver sin demoras a su médico u otro proveedor de atención médica, y no deben desatender el consejo médico profesional ni retrasar la búsqueda de tal consejo debido a la información que aquí se brinda. La mención de cualquier producto, servicio o tratamiento en esta hoja informativa no debe interpretarse como un aval de la American Society of Clinical Oncology. La American Society of Clinical Oncology no se responsabiliza de ninguna lesión o daño producido en personas o bienes que surja del uso de materiales educativos de la American Society of Clinical Oncology para pacientes o que se relacione con estos o con cualquier error u omisión.

Otros profesionales de la salud: Para ordenar copias impresas en inglés, llame al 888-273-3508 o visite www.cancer.net/estore.

Cancer.Net

Información al paciente aprobada por el médico
American Society of Clinical Oncology (ASCO®)

AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL ONCOLOGY

2318 Mill Road, Suite 800, Alexandria, VA 22314 | Línea gratuita: 888-651-3038 | Teléfono: 571-483-1300
www.asco.org | www.cancer.net | www.conquer.org
© 2017 American Society of Clinical Oncology. Para obtener información sobre permisos, escriba a permissions@asco.org.

PALABRAS QUE DEBE SABER

Antieméticos:

medicamentos que previenen las náuseas o los vómitos

Cuidados paliativos:

el alivio de los efectos secundarios, también denominados atención de apoyo

Deshidratación:

pérdida de cantidad excesiva de agua del cuerpo

Emesis:

vómitos

Medicina complementaria:

terapias que se usan junto con las terapias convencionales más utilizadas

Náuseas o vómitos agudos:

ocurren dentro de las 24 horas después de comenzar el tratamiento

Náuseas o vómitos anticipatorios:

ocurren antes del tratamiento

Náuseas o vómitos crónicos:

ocurren regularmente durante un período prolongado, en general, en pacientes con cáncer avanzado

Náuseas o vómitos tardíos:

ocurren más de 24 horas después de comenzar el tratamiento

Quimioterapia:

uso de medicamentos para destruir las células cancerosas

Quimioterapia intravenosa:

quimioterapia que se inyecta en una vena

Radioterapia:

uso de rayos X u otras partículas de alta potencia para eliminar las células cancerosas

DISPONIBLE A TRAVÉS DE

CONQUER CANCER®
THE ASCO FOUNDATION