

اللمفومة اللاهودجكينية

ما هي اللمفومة اللاهودجكينية؟

اللمفومة اللاهودجكينية (Non-Hodgkin lymphoma, NHL) هي مجموعة سرطانات في الجهاز اللمفي تتغير فيها الخلايا B أو الخلايا T أو الخلايا NK في الجهاز اللمفي وتنمو خارج السيطرة، مشكلةً ورمًا في بعض الأحيان. ولمفومة الخلية B هي نوع NHL الأكثر شيوعًا. لمفومة الخلية T أقل شيوعًا، ولمفومة الخلية NK نادرة نسبيًا. وبسبب الأنماط والأنماط الفرعية الكثيرة لـ NHL، من المهم معرفة التشخيص الدقيق.

ما هي وظيفة الجهاز اللمفي؟

يتألف الجهاز اللمفي من أنابيب رفيعة ومجموعات من الأعضاء الصغيرة أشبه بحبات الفاصوليا تُسمى العقد اللمفية موجودة في كامل الجسم يحمل الجهاز اللمفي اللمف، وهو سائل شفاف يحتوي على نوع من خلايا الدم البيضاء يُسمى اللمفاويات يساعد على مكافحة العدوى. ولأن الأنسجة اللمفية موجودة في أغلب أجزاء الجسم، يمكن أن يبدأ NHL في أي مكان تقريبًا.

ما الذي تعنيه المرحلة؟

التقسيم إلى مراحل هو وسيلة لوصف موضع السرطان، وإذا كان قد انتشر أو أين انتشر، وما إذا كان يؤثر على أجزاء أخرى من الجسم أم لا. توجد 4 مراحل لـ NHL: من المرحلة 1 إلى المرحلة 4. يوصف NHL أيضًا بمدى سرعة نمو السرطان: كسلان (بطيء التنامي) أم عدواني (سريع التنامي). ويُستخدم مقياس اسمه المؤشر الإنذاري الدولي (International Prognostic Index, IPI) للمساعدة على التنبؤ بنجاح علاج أورام اللمفومة العدوانية. تعرف على مزيد من المعلومات عن NHL على www.cancer.net/nhl.

كيف تُعالج اللمفومة اللاهودجكينية؟

يعتمد علاج NHL على النمط والنمط الفرعي والمرحلة لـ NHL، والآثار الجانبية المحتملة، والصحة العامة للشخص. يمكن أن يكون الانتظار البقظ خيارًا لبعض المرضى أصحاب اللمفومة بطيئة النمو أو الكسلان الذين يتمتعون بصحة جيدة وليست لديهم أية أعراض. العلاج الكيميائي هو العلاج الأساسي لـ NHL. وأحيانًا ما يتم إعطاء العلاج الإشعاعي بعد العلاج الكيميائي أو خلاله، حسب النمط الفرعي. قد يشمل العلاج المعالجة المناعية/المستهدفة، مثل الأجسام المضادة وحيدة النسيلة مع أو بدون العلاج الكيميائي، أو اقترانات عقار الجسم المضاد، أو المعالجة المناعية الإشعاعية، أو علاج الخلايا T مستقبلية المستضادات الخيمائية (chimeric antigen receptor, CAR). وقد يتم أيضًا التفكير في زراعة الخلايا الجذعية/نقي العظم. والتجارب السريرية خيار يتم التفكير فيه للعلاج والرعاية لكل مراحل السرطان. تحدث مع طبيبك عن كل خيارات العلاج وكثيرًا ما يمكن منع الآثار الجانبية لعلاج NHL أو التحكم فيها بمساعدة فريق رعايتك الصحية. تُسمى هذه بالرعاية الداعمة أو الرعاية التلطيفية، وهي جزء مهم من الخطة الكلية للعلاج.

كيف يمكنني التأقلم مع اللمفومة اللاهودجكينية؟

يُعد استيعاب خبر التشخيص بالسرطان والتواصل مع فريق رعايتك الصحية أجزاءً مهمة من عملية التأقلم. وتتمثل خطوات أخرى في طلب الدعم، وتنظيم معلوماتك الصحية، والتأكد من إجابة كل أسئلتك، والمشاركة في عملية اتخاذ القرار. تحدث مع فريق رعايتك الصحية بخصوص أي مخاوف لديك. ويمكن لتفهم مشاعرك ومشاعر القريبين منك أن يفيد في إدارة التشخيص والعلاج وعملية الشفاء.

كلمات يلزم معرفتها

اختصاصي الأورام:

طبيب متخصص في علاج السرطان

اختصاصي الدمويات:

طبيب متخصص في علاج مشاكل الدم

الخزعة:

إزالة عينة نسيج ثم فحصها تحت مجهر

لتفحص خلايا السرطان

الخلية B:

خلية دم بيضاء تصنع أجساماً مضادة

لمكافحة المرض

الخلية NK:

خلية دم بيضاء تدمر الفيروسات والخلايا

المصابة وبعض خلايا السرطان

الخلية T:

خلية دم بيضاء تكافح المرض مباشرة

زراعة الخلايا الجذعية/نقي العظم:

إجراء تُستخدم فيه خلايا عالية التخصص،

اسمها الخلايا الجذعية المكونة للدم،

لعلاج السرطان

العقدة اللمفية:

عضو صغير أشبه بحبة الفاصوليا يكافح

العدوى

العلاج الإشعاعي:

استخدام أشعة سينية عالية الطاقة لتدمير

خلايا السرطان

العلاج الكيميائي:

استخدام عقاقير لتدمير خلايا السرطان

المعالجة المناعية:

علاج مصمم لتحفيز الدفاعات الطبيعية

للجسم لمحاربة السرطان

أسئلة تُطرح على فريق الرعاية الصحية

التواصل المنتظم مهم لاتخاذ القرارات المستنيرة بخصوص رعايتك الصحية. ومن الممكن أن يفيد إحضارك شخصاً معك في مواعيدك ليدون الملاحظات. فكّر في طرح الأسئلة التالية على فريق رعايتك الصحية:

- ما هو نمط NHL الذي أعاني منه ونمطه الفرعي؟
- هل يمكنك أن تشرح لي تقرير ي المرضي (نتائج الفحص المختبري)؟
- ما هي مرحلة اللفومة؟ وما الذي يعنيه هذا؟
- هل يمكن أن تشرح لي خياراتي العلاجية؟
- ما هي التجارب السريرية المتاحة لي؟ ما هي مواقعها، وكيف أعرف المزيد عنها؟
- ما هي خطة العلاج التي توصي بها؟ ولماذا؟
- ما الهدف من كل علاج؟ هل هو للفضاء على اللفومة، أم لمساعدتي على التحسن، أم لكليهما؟
- من سيشارك في فريق علاجي، وماذا يفعل كل عضو؟
- هل أنا بحاجة لبدء العلاج فوراً؟
- كيف سيؤثر هذا العلاج على حياتي اليومية؟ هل سأتمكن من العمل والتمرن وأداء أنشطتي المعتادة؟
- هل سيؤثر هذا العلاج على خصوبي، مثل قدرتي على الحمل أو الإنجاب؟
- ما هي الآثار الجانبية طويلة المدى الأخرى التي قد تصاحب علاجي من السرطان؟
- ما هي اختبارات المتابعة التي سأحتاجها، وكم مرة سأحتاجها؟
- إذا ساورني قلق بخصوص إدارة تكاليف رعاية السرطان، فمن بإمكانه مساعدتي؟
- أين يمكنني الحصول على دعم وجداني لي ولأسرتي؟
- بمن ينبغي أن أتصل من أجل الأسئلة أو المشاكل؟

تعرف على مزيد من الأسئلة التي تُوجه إلى فريق الرعاية الصحية على www.cancer.net/nhl.

للحصول على قائمة رقمية للأسئلة، قم بتنزيل تطبيق الجوال المجاني Cancer.Net من www.cancer.net/app.

الأفكار والآراء الواردة هنا لا تعكس بالضرورة آراء الجمعية الأمريكية لعلم الأورام السريرية (ASCO) أو مؤسسة قهر السرطان التابعة لـ ASCO. المعلومات الواردة في ورقة الحقائق هذه ليست مذكورة كنصيحة طبية أو قانونية، أو كبديل للتشاور مع طبيب أو مقدم رعاية صحية آخر معتمد. ينبغي على المرضى الذين لديهم أسئلة تتعلق بالرعاية الصحية أن يتصلوا أو يراجعوا طبيبيهم أو مقدم رعاية صحية آخر فوراً، ويجب ألا يهملوا النصيحة الطبية المهنية، أو يؤخروا طلبها، بسبب المعلومات الواردة هنا. يجب عدم تفسير ذكر أي منتج أو خدمة أو علاج في ورقة الحقائق هذه على أنه مصادقة من ASCO. ASCO ليست مسؤولة عن أية إصابة أو ضرر يقع على أشخاص أو ملكية ناشئ عن أو مرتبط بأي استخدام لمواد تثقيف المرضى الخاصة بـ ASCO، أو أي خطأ أو سهو.

اختصاصيو الرعاية الصحية: لطلب مزيد من النسخ المطبوعة، يُرجى الاتصال على الرقم 888-273-2508 أو

زيارة www.cancer.net/estore.

تم توفير هذه التشرة من خلال

CONQUER CANCER®
THE ASCO FOUNDATION

Cancer.Net

معلومات للمرضى معتمدة من طبيب مقدمة من ASCO

American Society of Clinical Oncology

2318 Mill Road, Suite 800, Alexandria, VA 22314

الرقم المجاني: 888-651-3038 | الهاتف: 571-483-1300

www.asco.org | www.cancer.net | www.conquer.org

© 2017 الجمعية الأمريكية لعلم الأورام السريرية. للحصول على معلومات بخصوص التصاريح، اتصل بـ

permissions@asco.org