

Recibir vacunas cuando tiene cáncer

■ ¿Por qué debería vacunarse alguien con cáncer?

Las vacunas ayudan a su cuerpo a desarrollar anticuerpos y otras protecciones vitales, lo que proporciona a su cuerpo una mayor inmunidad frente a la enfermedad. Esto es sumamente importante cuando se tiene cáncer, porque el cáncer y el tratamiento pueden debilitar el sistema inmunitario. Esto significa que tiene más probabilidades de enfermarse por estas enfermedades y de requerir hospitalización, y correr el riesgo de sufrir otras complicaciones graves.

Vacunarse es útil incluso si se enferma. La influenza (gripe) y el COVID-19 (coronavirus) son dos ejemplos frecuentes. Con una mayor inmunidad, es menos probable que se sienta muy enfermo o necesite ir al hospital.

■ ¿Son seguras las vacunas?

Sí. La seguridad es siempre una prioridad a la hora de desarrollar cualquier intervención médica, incluidas las vacunas. Las vacunas pasan por un proceso de pruebas riguroso y de múltiples pasos, que incluye grandes ensayos clínicos que implican a decenas de miles de personas. La Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de EE. UU. cuenta con estrictas protecciones para garantizar que las vacunas sean seguras antes de ser aprobadas para su uso por el público. Una vacuna no puede provocar la enfermedad que está diseñada para prevenir.

Millones de personas, incluidas aquellas con cáncer y supervivientes de cáncer, han recibido de forma segura vacunas aprobadas por la FDA. Los beneficios de recibir las vacunas recomendadas superan con creces cualquier riesgo.

■ ¿Qué ocurre con los efectos secundarios?

Los efectos secundarios son la respuesta natural del cuerpo a una vacuna y son normales. Los efectos secundarios varían de una vacuna a otra, pero los más frecuentes son dolor en el lugar de la inyección, cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos y fiebre. Sus síntomas deben desaparecer en unos días. Si sus síntomas duran más tiempo o se vuelven graves, póngase en contacto con su equipo de atención de la salud.

■ ¿Qué vacunas se recomiendan para las personas con cáncer?

Las vacunas recomendadas para las personas con cáncer suelen ser las mismas que para las personas sin cáncer. Muchas vacunas se pueden administrar a personas que están recibiendo tratamiento contra el cáncer. Sin embargo, algunos tratamientos contra el cáncer, como la quimioterapia o la inmunoterapia, pueden hacer que una vacuna sea menos efectiva. Algunas vacunas no pueden administrarse a personas que actualmente reciben tratamiento contra el cáncer. Su médico puede recomendarle que se ponga una determinada vacuna antes, entre o después de los tratamientos.

Se administran diferentes vacunas de diferentes maneras. Algunas requieren solo una inyección, mientras que otras requieren dosis múltiples que se distribuyen con el tiempo. Algunas inyecciones le protegen de por vida. Para otras vacunas, necesitará una nueva inyección cada año para combatir las últimas versiones del virus. Hay vacunas que requieren dosis de refuerzo después de un determinado tiempo, para que obtenga la mejor protección. Las vacunas que reciba también pueden depender de su edad, salud actual y factores de riesgo específicos.

■ ¿Cómo me vacuno?

Puede recibir muchas vacunas en el consultorio del médico. La mayoría de las farmacias también las tienen disponibles. Puede buscar las vacunas contra la gripe y el COVID-19 más cercanas en [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov).

La persona que le aplicará la vacuna debe saber sobre su cáncer, el tratamiento actual y cualquier tratamiento programado antes de ponerle la inyección. Esto puede influir en el tipo de vacuna que recibe. Además, hágales saber si ha tenido alguna vez una reacción alérgica a la vacuna o a cualquiera de sus componentes.



■ ¿Deberían vacunarse también otras personas de mi familia?

Si. Vacunarse reduce el riesgo de contraer una enfermedad o enfermarse a raíz de ella. Esto también le ayuda a protegerse.

■ Mi plan de acción sobre vacunas

Hable con su médico sobre qué vacunas debe recibir y cuándo, en función de su plan de tratamiento contra el cáncer y otros factores. Esta tabla puede ayudarle a planificar sus vacunas.

Vacunas recomendadas para adultos con cáncer						
Vacuna Marcas comerciales	Cantidad de dosis	Edad recomendada	Notas	¿Recomendada para mí?	Fecha(s) de administración	Lugar de administración
Influenza (gripe) Muchas marcas comerciales	1 al año	Todas las edades	No se recomienda el uso de aerosoles nasales	<input type="checkbox"/>		
Virus respiratorio sincitial (VRS) Abrysyo, Arexy	1	Aprobada para personas mayores de 60 años		<input type="checkbox"/>		
COVID-19 Moderna (Spikevax), Novavax, Pfizer-BioNTech (Comirnaty)	1 o 2, más refuerzos	Todas las edades	Seguir los lineamientos más recientes de los CDC	<input type="checkbox"/>		
Tétanos, difteria y tos ferina (Tdap o Td) Muchas marcas comerciales	1	Aprobada para personas mayores de 19 años	Debe administrarse una dosis de refuerzo de la Tdap o de la Td cada 10 años	<input type="checkbox"/>		
Hepatitis B Muchas marcas comerciales	3 o 4	Aprobada para personas de entre 19 y 59 años y para mayores de 60 años con factores de riesgo específicos	Puede combinarse con la vacuna contra la hepatitis A	<input type="checkbox"/>		
Herpes zóster (culebrilla) Shingrix	2	Aprobada para personas mayores de 19 años		<input type="checkbox"/>		
Neumocócica (neumonía) Pneumovax 23, Prevnar 20, Vaxneuvance	1 o 2	Aprobada para personas mayores de 19 años		<input type="checkbox"/>		
Virus del papiloma humano (VPH) Gardasil 9	3	Aprobada para personas de entre 19 y 26 años; las personas de entre 27 y 45 años deben hablar con el equipo de atención de la salud		<input type="checkbox"/>		
Otras posibles vacunas						
Haemophilus influenzae tipo b (Hib) ActHIB, Hiberix, PedvaxHIB	1	Todas las edades		<input type="checkbox"/>		
Hepatitis A Havrix, Vaqta	2 o 3	Todas las edades	Puede combinarse con la vacuna contra la hepatitis B	<input type="checkbox"/>		
Meningocócica (meningitis) Muchas marcas comerciales	2 o 3	Todas las edades	Puede ser necesaria cada varios años dependiendo del riesgo	<input type="checkbox"/>		
Refuerzo contra la poliomielitis (IPV) Ipol	1	Todas las edades		<input type="checkbox"/>		
Sarampión, paperas y rubéola (SPR) S-P-R II, Priorix	2	Aprobada para personas entre 19 y 64 años	No apta para personas en tratamiento activo contra el cáncer	<input type="checkbox"/>		
Varicela Varivax	2	Todas las edades	No apta para personas en tratamiento activo contra el cáncer	<input type="checkbox"/>		
Viruela símica (vaccinia ankara modificada) Jynneos	2	Todas las edades	Segura para personas con sistemas inmunitarios suprimidos	<input type="checkbox"/>		

El proyecto ASCO Specialty Societies Advancing Adult Immunization (SSAAI) cuenta con el apoyo de los Centros para el control y la prevención de enfermedades (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE. UU. como parte de un premio de asistencia financiera al Consejo de Sociedades de Especialidades Médicas (CMS) (con el 100 % financiado por los CDC/HHS). Los contenidos son los de los autores y no representan necesariamente los puntos de vista oficiales ni el respaldo, por parte de los CDC/HHS o el gobierno de los EE. UU.

Esta hoja informativa fue elaborada por la American Society of Clinical Oncology y está protegida por derechos de autor © 2024 American Society of Clinical Oncology, Inc. (ASCO). Reservados los derechos en todo el mundo. Ningún patrocinador estuvo involucrado en la elaboración del contenido. Mencionar a cualquier compañía, producto, servicio o terapia no constituye un aval de ningún tipo por parte de la American Society of Clinical Oncology (ASCO). Es responsabilidad del médico tratante u otro proveedor de atención médica, basándose en la experiencia independiente y el conocimiento del paciente, determinar las dosis del fármaco y el mejor tratamiento para el paciente. La American Society of Clinical Oncology no se responsabiliza de ninguna lesión o daño producido en personas o bienes que surja o se relacione con cualquier uso de la hoja informativa o con cualquier error u omisión. La información contenida en los materiales educativos para el paciente de la American Society of Clinical Oncology no está prevista como un consejo médico ni para sustituir el consejo médico. Los pacientes que tengan preguntas relacionadas con la atención médica deben llamar o ver sin demoras a su médico u otro proveedor de atención médica, y no deben desatender el consejo médico profesional ni retrasar la búsqueda de tal consejo en base a la información que aquí se brinda. La American Society of Clinical Oncology considera que todas las decisiones de tratamiento se deben tomar conjuntamente entre los pacientes y sus médicos. Regularmente, se producen avances en el diagnóstico, el tratamiento y la prevención del cáncer.

AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL ONCOLOGY

2318 Mill Road, Suite 800, Alexandria, VA 22314

www.asco.org | www.conquer.org

© 2024 American Society of Clinical Oncology.

Para obtener información sobre permisos, escriba a permissions@asco.org.

Revisado el 2/2024