

患癌时接种疫苗的情况说明

■ 为什么癌症患者应该接种疫苗？

疫苗有助于您的身体产生抗体和其他重要保护，从而增强身体对疾病的免疫力。对于身患癌症的您而言，这一点尤为重要，因为癌症本身和抗癌治疗可能削弱您的免疫系统。这意味着您更有可能因这些疾病而生病，需要住院治疗，并面临出现其他严重并发症的风险。

即使您生病了，接种疫苗也可帮助缓解病情。流行性感冒（流感）和新型冠状病毒感染（冠状病毒）是两个常见示例。免疫力更强，便可降低您病重或需要去医院的可能性。

■ 疫苗是否安全？

是。在开发包括疫苗在内的任何医疗干预措施时，安全始终是重要的考虑因素。疫苗经过严格的多步骤检测流程，包括涉及数万人的大型临床试验。美国食品药品监督管理局（FDA）制定了严格的保护措施，以确保疫苗在批准供公众使用之前的安全性。疫苗不会让人患上它所预防的疾病。

包括癌症患者和癌症幸存者在内的数百万人已经安全接种了 FDA 批准的疫苗。接种推荐疫苗的益处远大于任何风险。



■ 副作用呢？

副作用是您身体对疫苗的自然反应，属于正常现象。副作用因疫苗而异，但最常见的副作用包括注射部位疼痛、疲倦、头痛、肌肉疼痛、寒战和发热。您的症状应在几天内消失。如果您的症状持续更长时间或变得严重，请联系您的医疗保健团队。

■ 建议癌症患者接种哪些疫苗？

建议癌症患者接种的疫苗通常与非癌症患者相同。许多疫苗可以提供给正在接受癌症治疗的患者。然而，某些癌症治疗，如化疗或免疫疗法，可能会降低疫苗的效果。部分疫苗不能用于目前正在接受癌症治疗的患者。医生可能会建议您在治疗前、治疗期间或治疗后接种某种疫苗。

不同的疫苗有不同的接种方式。有些疫苗只需注射一针，有些则需要在这段时间内注射多针。有些疫苗可以为您提供终生保护。对于其他人来说，您每年都需要注射一剂新的疫苗，以抵抗最新的病毒变种。有些疫苗需要在一段时间后接种加强剂次，以此您可以获得最佳保护。接种哪些疫苗也可能取决于您的年龄、当前健康状况和您的特定风险因素。

■ 我如何接种疫苗？

您可以在医生诊室接种多种疫苗。大多数药房也可提供疫苗接种。您可以在 [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) 上搜索最近的流感和新型冠状病毒感染疫苗。

疫苗接种人员在为您接种疫苗之前，需要了解您的癌症状况、当前治疗和任何已规划的治疗方案。这可能会影响您接种的疫苗类型选择。此外，如果您曾对疫苗或其任何成分产生过敏反应，也请告知他们。

■ 我家里的其他人是否也应该接种疫苗？

是。接种疫苗可降低患病或其引发其他疾病的风险。这也有助于保护您自己。

■ 我的疫苗行动计划

根据您的癌症治疗计划和其他因素，与您的医生讨论您应该接种哪些疫苗以及何时接种。该图表可以帮助您规划疫苗接种。

建议癌症成人患者接种的疫苗

| 疫苗 品牌名称 | 接种次数 | 建议年龄 | 备注 | 是否为我推荐? | 接种日期 | 接种地点 |
|--|--------------|--|------------------------------|--------------------------|------|------|
| 流行性感冒 (流感) 多个品牌名称 | 每年 1 次 | 所有年龄 | 不建议使用鼻喷雾剂 | <input type="checkbox"/> | | |
| 呼吸道合胞病毒 (RSV) Abrysyo, Arexy | 1 | 批准用于 60 岁以上人群 | | <input type="checkbox"/> | | |
| 新型冠状病毒感染 Moderna (Spikevax)、 Novavax, Pfizer-BioNTech (Comirnaty) | 1 或 2, 加上加强针 | 所有年龄 | 遵循最新的 CDC 指南 | <input type="checkbox"/> | | |
| 破伤风、白喉和百日咳 (Tdap 或 Td) 多个品牌名称 | 1 | 批准用于 19 岁以上人群 | 应每 10 年接种一次 Tdap 或 Td 加强针 | <input type="checkbox"/> | | |
| 乙型肝炎 多个品牌名称 | 3 或 4 | 批准用于 19-59 岁和具有特定 风险因素的 60 岁以上人群 | 可与甲型肝炎疫苗联合接种 | <input type="checkbox"/> | | |
| 带状疱疹 (带状疱疹) Shingrix | 2 | 批准用于 19 岁以上人群 | | <input type="checkbox"/> | | |
| 肺炎球菌 (肺炎) Pneumovax 23, Prevnar 20, Vaxneuvance | 1 或 2 | 批准用于 19 岁以上人群 | | <input type="checkbox"/> | | |
| 人乳头瘤病毒 (HPV) Gardasil 9 | 3 | 批准用于 19-26 岁人群; 27-45 岁人群应与医疗 保健团队讨论 | | <input type="checkbox"/> | | |
| 其他可能的疫苗接种 | | | | | | |
| b 型流感嗜血杆菌 (Hib) ActHIB, Hiberix, PedvaxHIB | 1 | 所有年龄 | | <input type="checkbox"/> | | |
| 甲型肝炎 Havrix, Vaqta | 2 或 3 | 所有年龄 | 可与乙型肝炎疫苗联合接种 | <input type="checkbox"/> | | |
| 脑膜炎球菌 (脑膜炎) 多个品牌名称 | 2 或 3 | 所有年龄 | 可能需要根据风险每几年接种 一次 | <input type="checkbox"/> | | |
| 脊髓灰质炎 (IPV) 加强针 Ipol | 1 | 所有年龄 | | <input type="checkbox"/> | | |
| 麻疹、腮腺炎和风疹 (MMR) M-M-R II, Priorix | 2 | 批准用于 19-64 岁人群 | 不适用于正在接受癌症治疗的 患者 | <input type="checkbox"/> | | |
| 水痘 (水痘) Varivax | 2 | 所有年龄 | 不适用于正在接受癌症治疗的 患者 | <input type="checkbox"/> | | |
| 猴痘 (改良安卡拉痘苗病毒) Jynneos | 2 | 所有年龄 | 对免疫系统受抑制的人安全 | <input type="checkbox"/> | | |

ASCO Specialty Societies Advancing Adult Immunization (SSAAI) 项目由美国卫生与人类服务部 (HHS) 疾病控制与预防中心 (CDC) 提供支持, 作为向医学专科协会理事会 (CMSS) 提供资金援助的一部分 (100% 由 CDC/HHS 资助)。上述内容是作者的观点, 不一定代表 CDC/HHS 或美国政府的官方观点或认可。

本情况说明书由 American Society of Clinical Oncology, Inc. (ASCO) 编写; 版权所有 © 2024 ASCO。在全球范围保留所有权利。没有任何赞助商参与该内容的编写。提及任何公司、产品、服务或疗法并不构成 ASCO 的任何形式的认可。主治医生或其他医务人员有责任凭借自身独立经验以及对患者的了解确定患者的药物剂量和最佳治疗方案。ASCO 对于因使用本情况说明书而引起的或与之相关的人员或财产的任何伤害或损害以及任何错误或遗漏不承担任何责任。ASCO 患者教育资料中的信息不作为医疗建议, 也不用于替代医疗建议。有医疗保健相关问题的患者应立即致电或面询医生或其他医务人员, 不得因此处获得的信息而忽视专业医疗建议或延迟询问。ASCO 认为, 所有治疗决策都应由患者和医生商定之后做出。癌症的诊断、治疗和预防会不断取得医学进展。

AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL ONCOLOGY
2318 Mill Road, Suite 800, Alexandria, VA 22314
www.asco.org | www.conquer.org
© 2024 American Society of Clinical Oncology.
有关权限信息, 请联系 permissions@asco.org。

审查日期: 2024 年 2 月

ASCO[®]
AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL ONCOLOGY
KNOWLEDGE CONQUERS CANCER