Cancer.Net®
ASCO | KNOWLEDGE CONQUERS CANCER

Перечень действий для чрезвычайных ситуаций

Используйте приведенный ниже контрольный список, чтобы подготовиться к чрезвычайной ситуации.

1 Я поговорил с моей группой по лечению рака о том, какая ситуация будет для меня чрезвычайной.

2 У меня есть лекарственные препараты и другие медицинские принадлежности, если мой врач считает, что они мне нужны, в том числе достаточное количество лекарственных препаратов на как минимум 1 неделю. Лекарственные препараты хранятся в герметизируемых пластиковых пакетах для сохранения их сухости.

3 У меня есть набор для оказания первой помощи, в том числе антисептический спрей, спирт или перекись водорода и крем с антибиотиками для профилактики инфекций.

4 У меня в доме достаточно питательной, непортящейся пищи и воды на не менее 3 дня, а также еды и воды для домашних животных. Пища и вода хранятся в водонепроницаемых контейнерах.

5 Я поговорил(-а) с членами семьи, друзьями или соседями о помощи, которая может мне понадобиться в стихийном бедствии, например, наводнение, пожар, землетрясение, ураган, торнадо или снежная буря.

6 У меня есть мобильный телефон, аварийное радио или другой способ связаться с номера экстренных служб, если это необходимо.

7 У меня есть письменная информация о моем типе рака, стадии и моем лечении. У меня также есть моя основная медицинская документация и информация на флеш-накопителе или сохраненная в облаке. Я знаю пароли, чтобы получить ее.

ASCO® AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL ONCOLOGY
KNOWLEDGE CONQUERS CANCER

2318 Mill Road, Suite 800, Alexandria, VA 22314
Бесплатный номер: 888-651-3038 | Телефон: 571-483-1300
www.asco.org | www.cancer.net | www.conquer.org
© 2020 American Society of Clinical Oncology. Для получения информации о разрешениях обращайтесь по адресу permissions@asco.org.